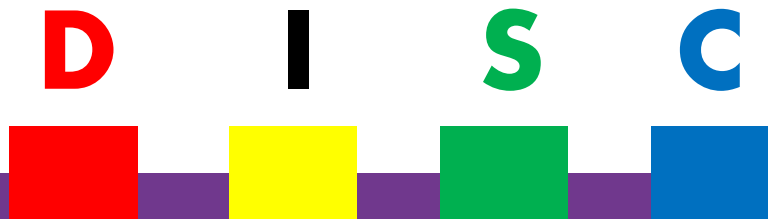




به نام خدا

# رمزگشایی رفتار بر اساس مدل جهانی



کلینیک استعدادیابی و کسب و کار سینا

[WWW.SINATIK.COM](http://WWW.SINATIK.COM)

گروه آموزشی پرسینا



# ابوذر پرهیزکاری

مدیر آموزش و تعالی سازمانی پوراپخش

مدیریت گروه آموزشی پرسینا

مدرس دوره های رفتارشناسی، هوش هیجانی،  
استعدادیابی شغلی و مدیریت و رهبری در سازمان



Tel: 0912 286 32 78



@parsina\_educational\_group

@abozar.parhizkari



**Behavioral Pattern: DC**

**Behavioral Coad: 7337**

برنامه کارگاه چیست؟

زمان استراحت کارگاه چه زمانی است؟

قواعد و مقررات کارگاه چگونه است؟

کارگاه امتحان داره یا نه؟

نحوه استفاده از موبایل در جلسه یا کارگاه چگونه است؟

نحوه برگزاری کارگاه به چه چکلی است؟

منابع مربوط به کارگاه کدامند؟

جزوه بنویسیم یا خیر؟

سوالات خود رو چه تایمی از کارگاه بپرسیم؟

## شرایط مناسب برای یادگیری

محیط خشک و رسمی



محیط صمیمی و غیر رسمی

سخنرانی صرف توسط مدرس



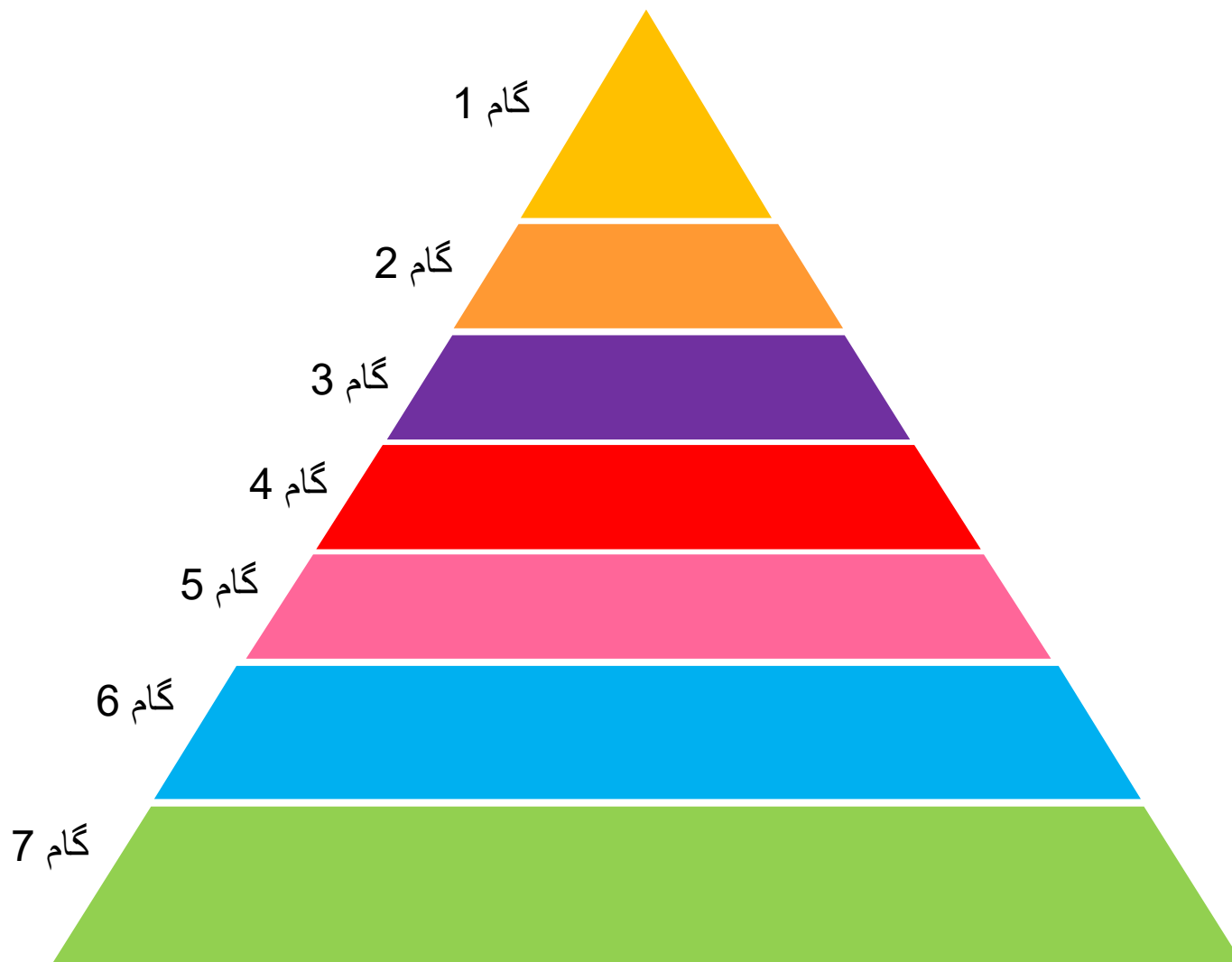
مشارکت فراگیران در کلاس

مباحث تئوری



انجام کار عملی و کارگاهی

# هرم یادگیری



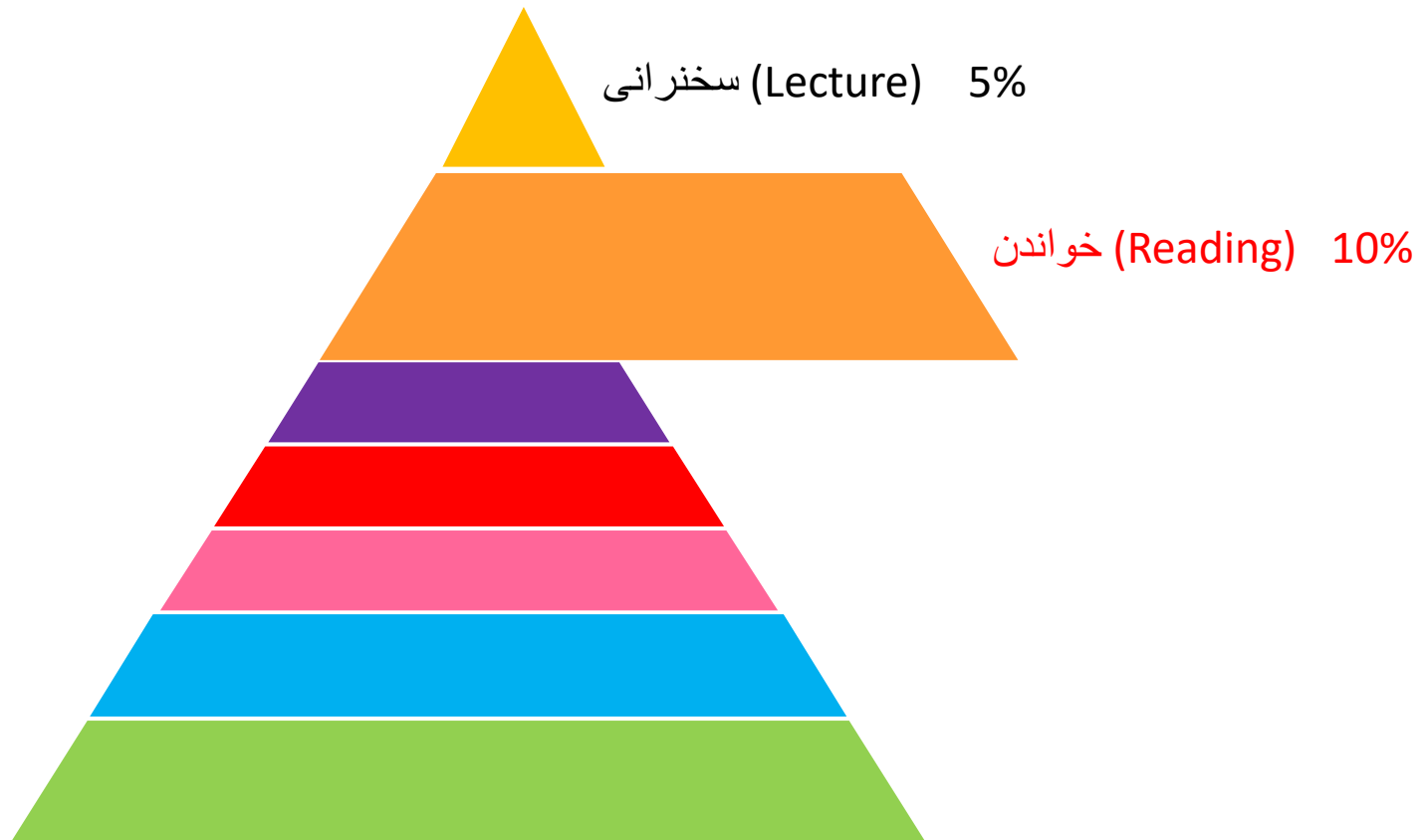
# هرم یادگیری



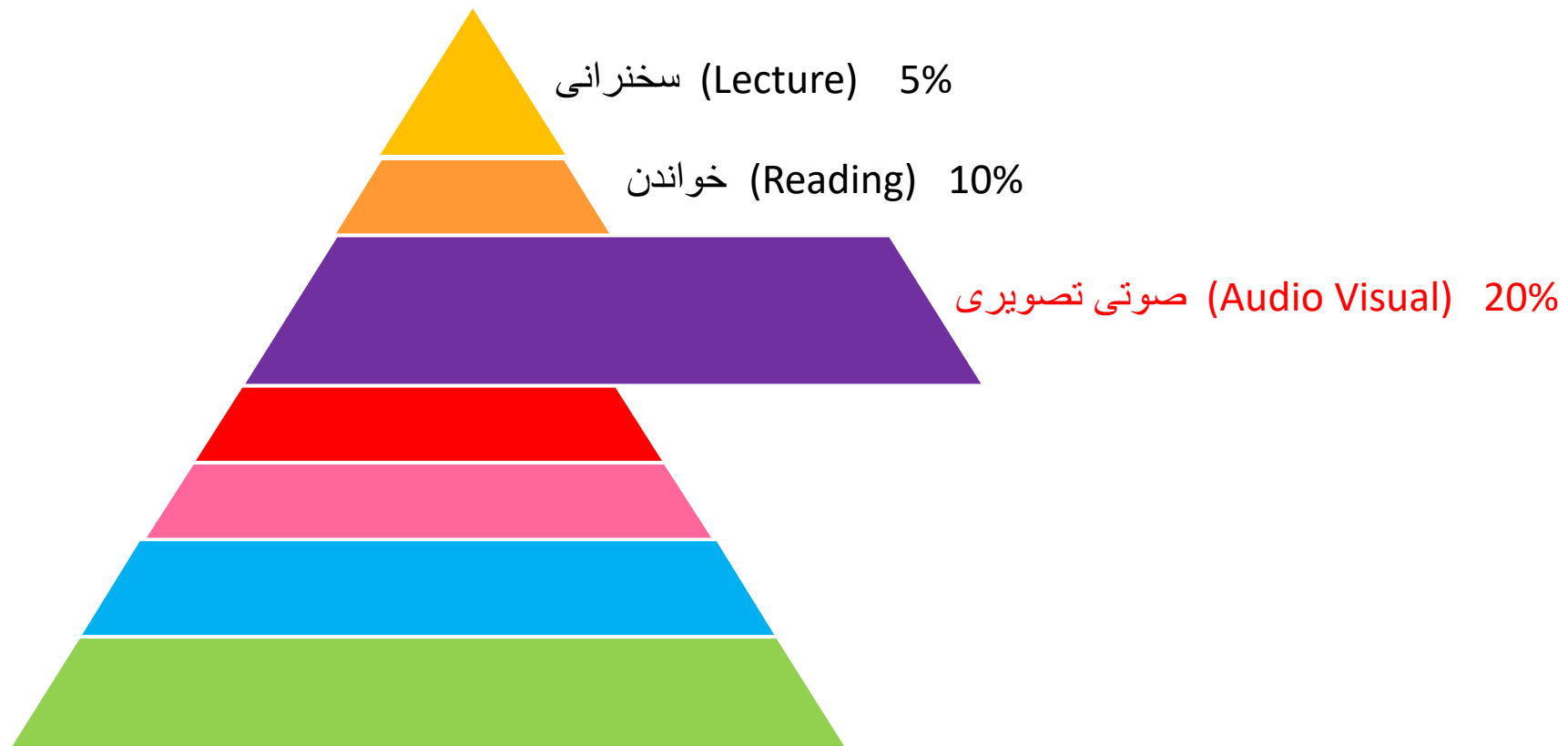
سخنرانی (Lecture) 5%



# هرم یادگیری

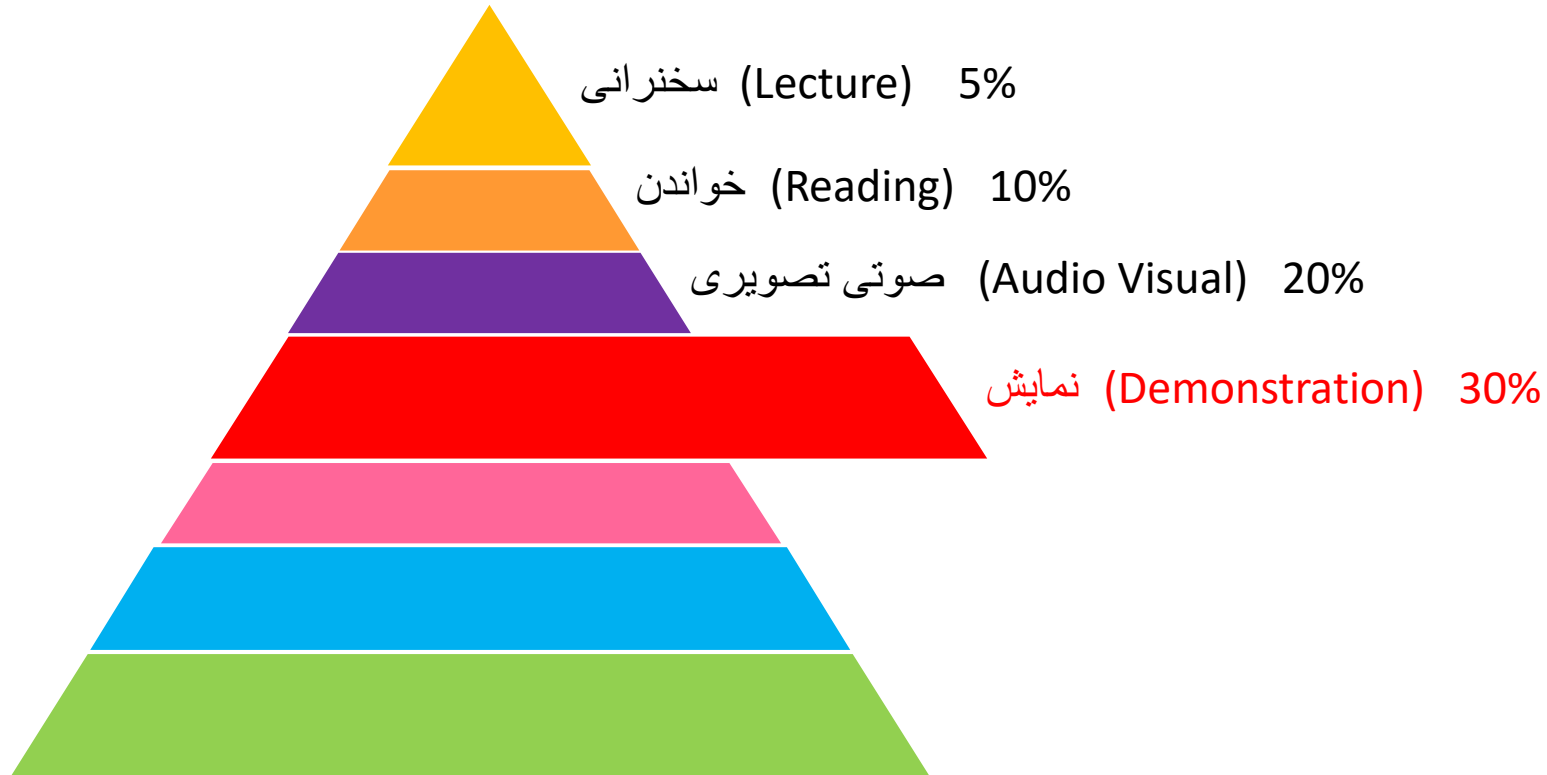


# هرم یادگیری

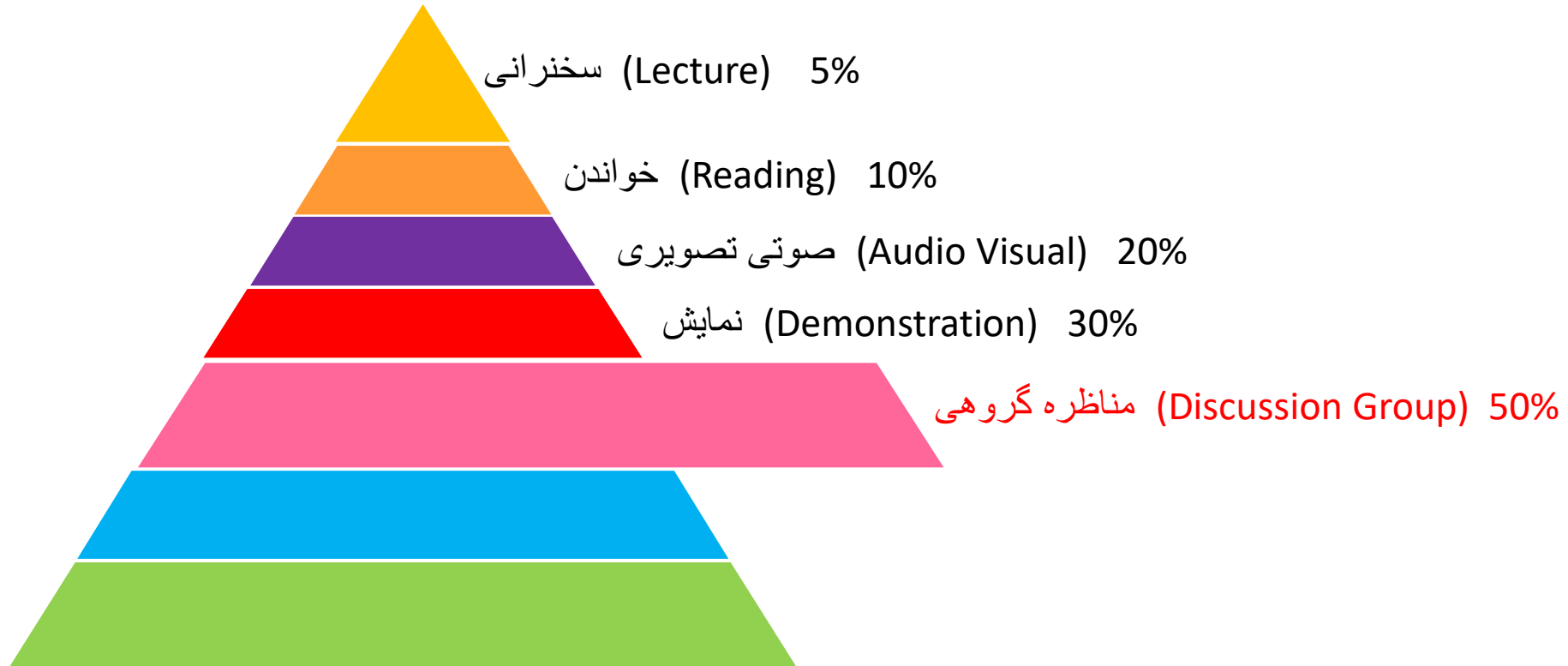




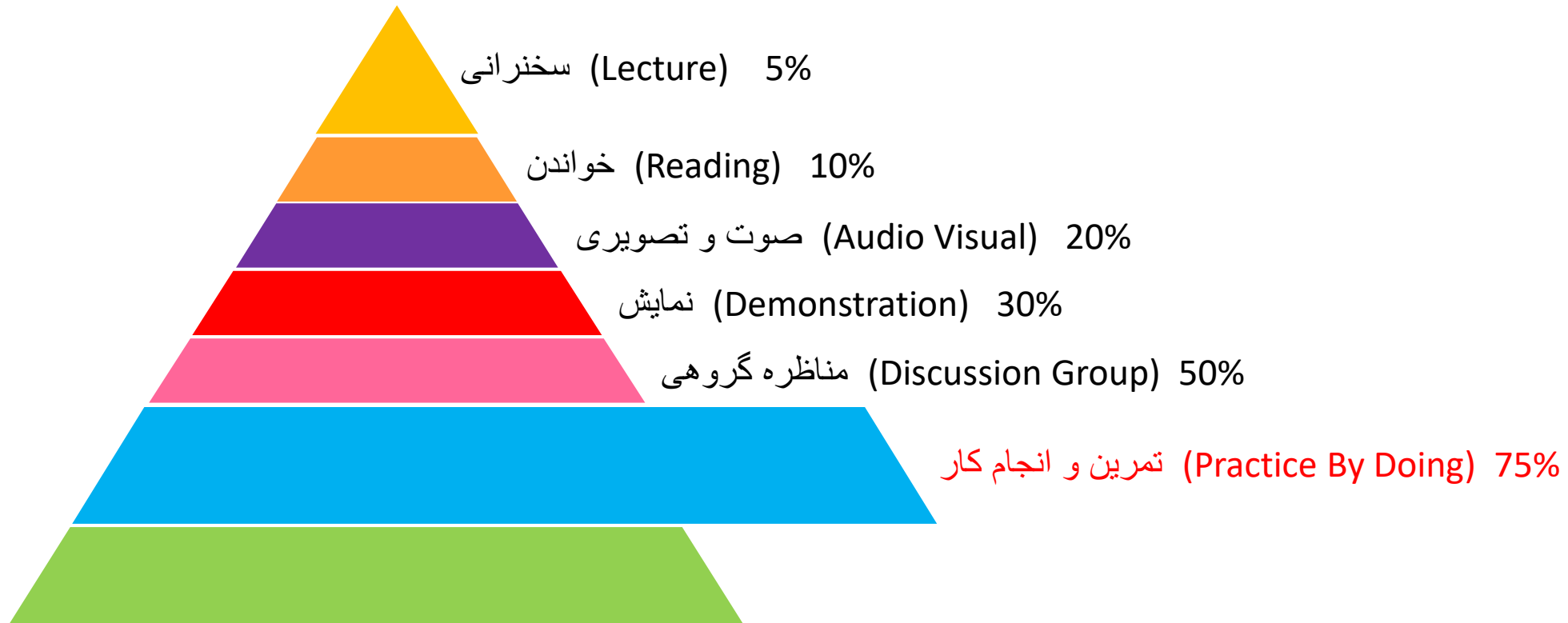
# هرم یادگیری



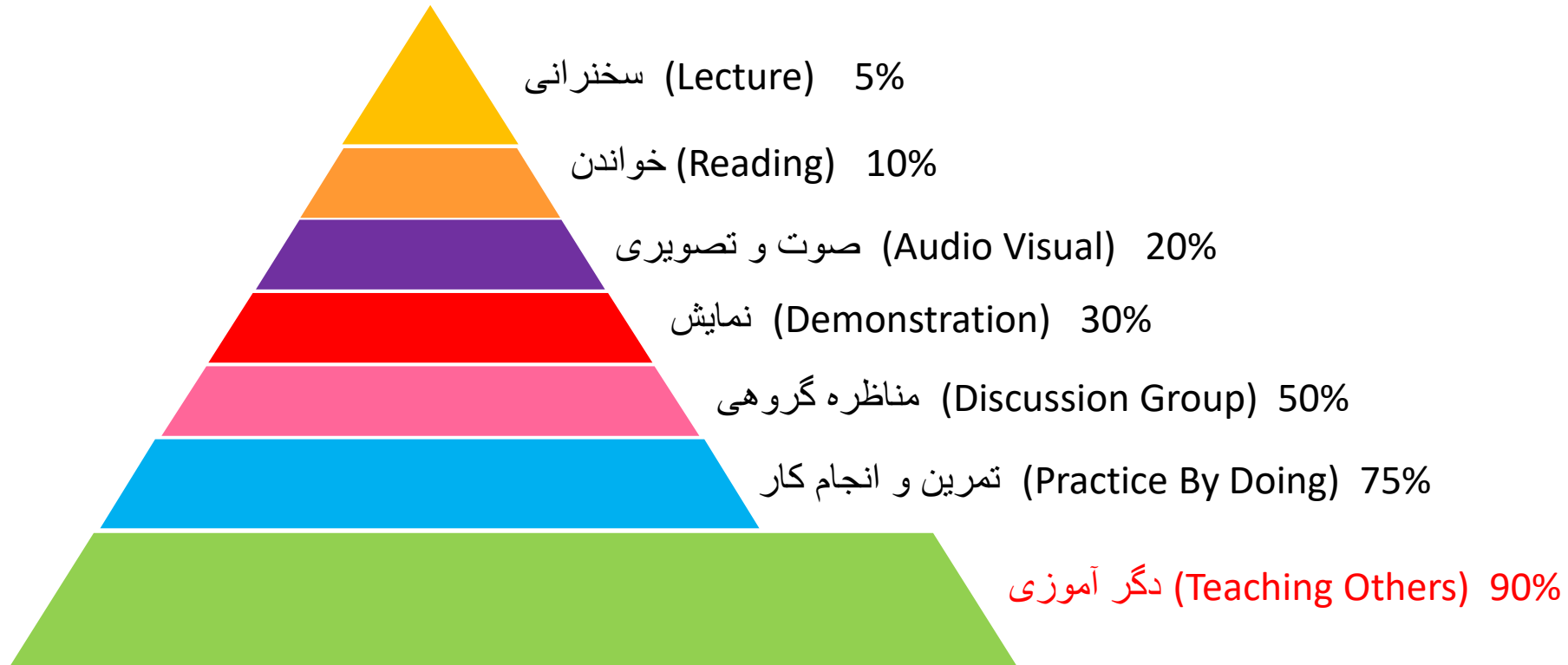
# هرم یادگیری



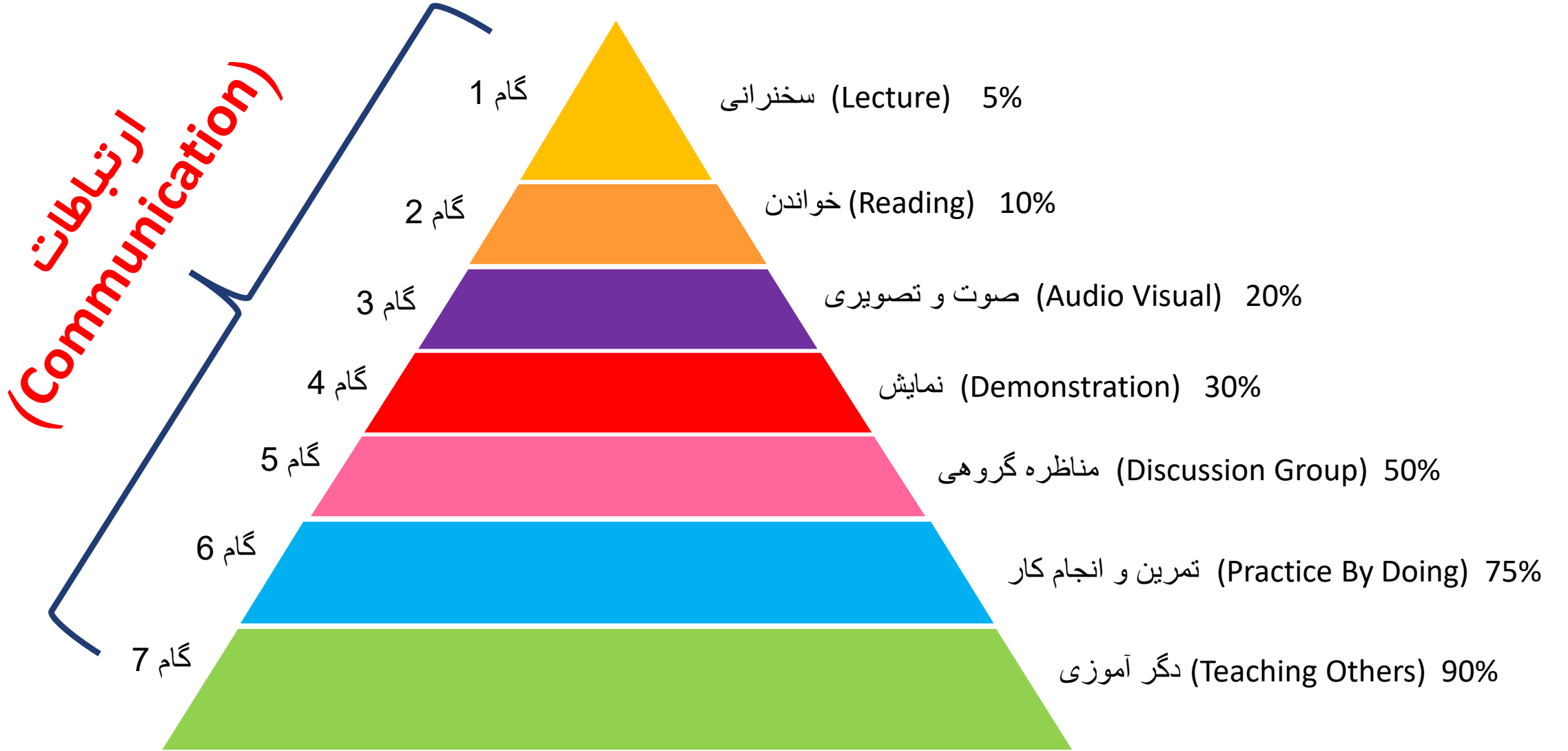
# هرم یادگیری



# هرم یادگیری

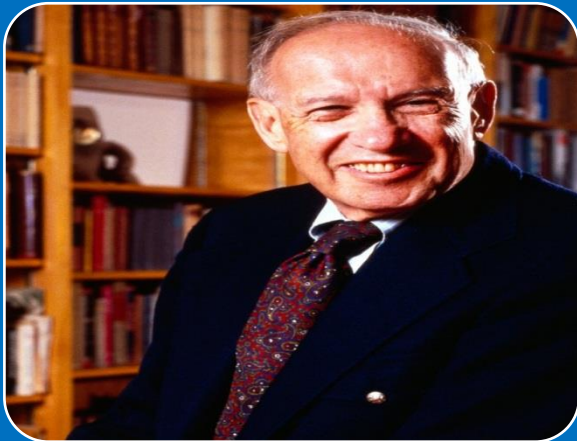


# هرم یادگیری





**استیفن رابینز (از بزرگان علم مدیریت و رفتار سازمانی):**  
۷۹ درصد از موفقیت‌ها در حوزه ارتباطات و شبکه سازی خلاصه می‌شود.



**پیتر دینکر (پدر علم مدیریت نوین و کارآفرینی):**  
۶۰ درصد از هزینه‌های پنهان سازمان‌ها، ناشی از عدم برقراری ارتباطات موفق است.





DECISION

چرا برخی از افراد دیر تصمیم می گیرند ؟





چرا برخی از افراد آرام هستند؟





چرا برخی از افراد جزیی نگر هستند؟

چرا برخی از افراد جسور هستند و ریسک می کنند؟





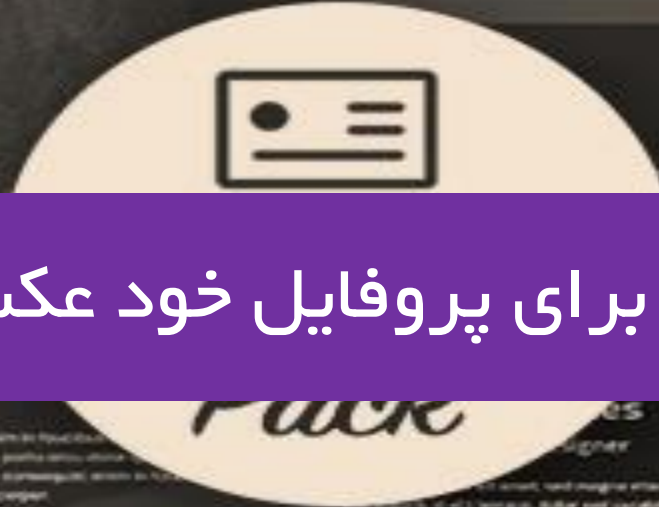
چرا برخی از افراد بمب انرژی هستند؟



چرا افراد، پوشش های متفاوتی دارند؟



چرا برخی افراد نسبت به زمان حساس هستند؟



## افراد بر چه اساسی برای پروفایل خود عکس می گذارند؟





چرا بعضی از افراد اهل بحث و جدل و چالشند ؟







چرا برخی افراد از کارهای روتین و تکراری خوششون میاد و برخی از کارهای متنوع و چالشی؟



# شناخت الگوهای رفتاری

**انتظار از  
فراگیران در  
پایان کارگاه**

**شناخت ویژگی‌های رفتاری  
چهار لایه DISC**

**شناخت، ارزیابی و تحلیل ۱۵  
الگوی رفتاری DISC**

**شناخت کدها و گراف‌های رفتاری  
افراد و تاثیر آن بر رفتار**

**برقراری ارتباط موثر با دیگران**

**شناخت نقاط قوت و قابل بهبود  
رفتاری خود و دیگران**

**شناخت تضادهای بین فردی و  
ارائه راهکار صحیح**

# سرفصل‌های کارگاه آموزشی رمز گشایی رفتار با مدل جهانی DISC

## معرفی مدل DISC:

تاریخچه و مفاهیم مدل، معرفی الگوهای رفتاری اصلی (چهارگانه)، ارائه تعاریف برونگرایی، درونگرایی، وظیفه محوری و مردم محوری در مدل دیسک، انجام کارگاه عملی و مشارکت افراد در دوره جهت شناخت الگوهای رفتاری در مدل



## ویژگی‌های عمومی و رفتاری گروه‌های مختلف رفتاری DISC:

شناخت ابعاد و لایه‌های رفتاری، بیان نقاط قوت و نقاط قابل بهبود، مشخصه‌های رفتاری در خانواده، محیط کار و جامعه، مشاغل متناسب با خصوصیات رفتاری و بیان تمرینات کاربردی برای کاهش سطح تعارضات و افزایش سطح تعاملات بین فردی



## شناخت ابعاد و لایه‌های رفتاری ۱۵ تیپ رفتاری و نحوه تعامل آنها با یکدیگر:

(۱) HD، DI، HDI و DC

(۲) HI، ID، IS و IC

(۳) HC، CS و CIS

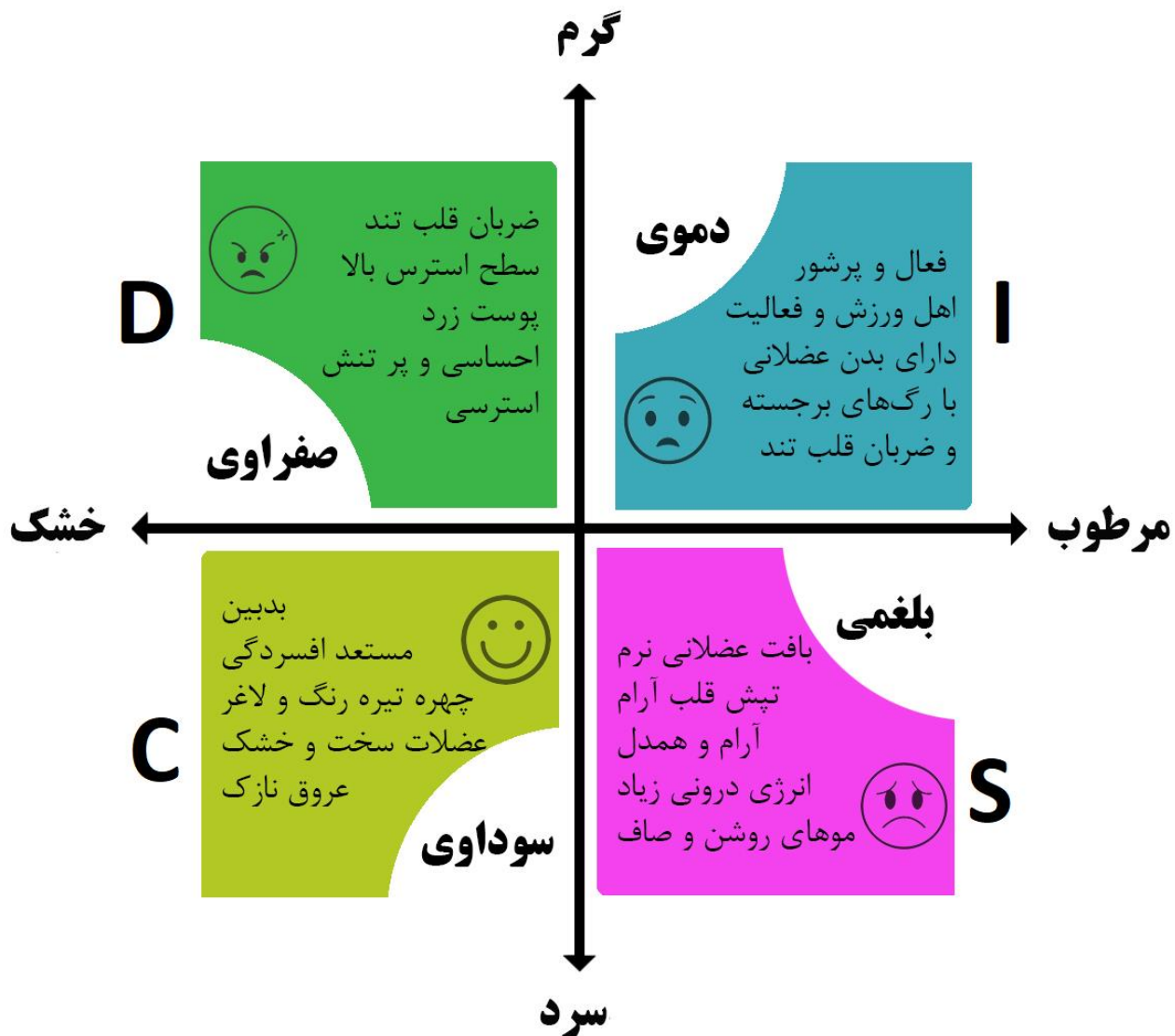
(۴) HS، SD، SI و SCD



پیشینه تاریخی  
رفتارشناسی  
و  
مدل جهانی DISC



# اولین مطالعات: رفتارشناسی از طریق مزاج انسان‌ها



بقراط پدر علم طب و پزشکی

متولد سال ۴۶۰ قبل از میلاد در جزیره کاس یونان

# مطالعات تکمیلی و ادامه‌دار: رفتارشناسی از طریق عملکرد انسان‌ها

D

### تحلیلگر

 <p><b>معمار</b> INTJ (-A/-T) Imaginative and strategic thinkers, with a plan for everything.</p>	 <p><b>منطق‌گر</b> INTP (-A/-T) Innovative inventors with an unquenchable thirst for knowledge.</p>	 <p><b>رهبری</b> ENTJ (-A/-T) Bold, imaginative and strong-willed leaders, always finding a way – or making one.</p>	 <p><b>مناظره‌گر</b> ENTP (-A/-T) Smart and curious thinkers who cannot resist an intellectual challenge.</p>
--	--	---	--

رنگ قرمز



S

### سیاستمدار

 <p><b>قضاوت‌کننده</b> INFJ (-A/-T) Quiet and mystical, yet very inspiring and tireless idealists.</p>	 <p><b>میانجی</b> INFP (-A/-T) Poetic, kind and altruistic people, always eager to help a good cause.</p>	 <p><b>قهرمان</b> ENFJ (-A/-T) Charismatic and inspiring leaders, able to mesmerize their listeners.</p>	 <p><b>مبارز</b> ENFP (-A/-T) Enthusiastic, creative and sociable free spirits, who can always find a reason to smile.</p>
---	--	---	---

رنگ سبز

C

### محافظه‌گرا

 <p><b>تدارکات</b> ISTJ (-A/-T) Practical and fact-minded individuals, whose reliability cannot be doubted.</p>	 <p><b>مدافع</b> ISFJ (-A/-T) Very dedicated and warm protectors, always ready to defend their loved ones.</p>	 <p><b>مجری</b> ESTJ (-A/-T) Excellent administrators, unsurpassed at managing things – or people.</p>	 <p><b>پیش‌قدم</b> ESFJ (-A/-T) Extraordinarily caring, social and popular people, always eager to help.</p>
---	--	--	---

رنگ آبی



I

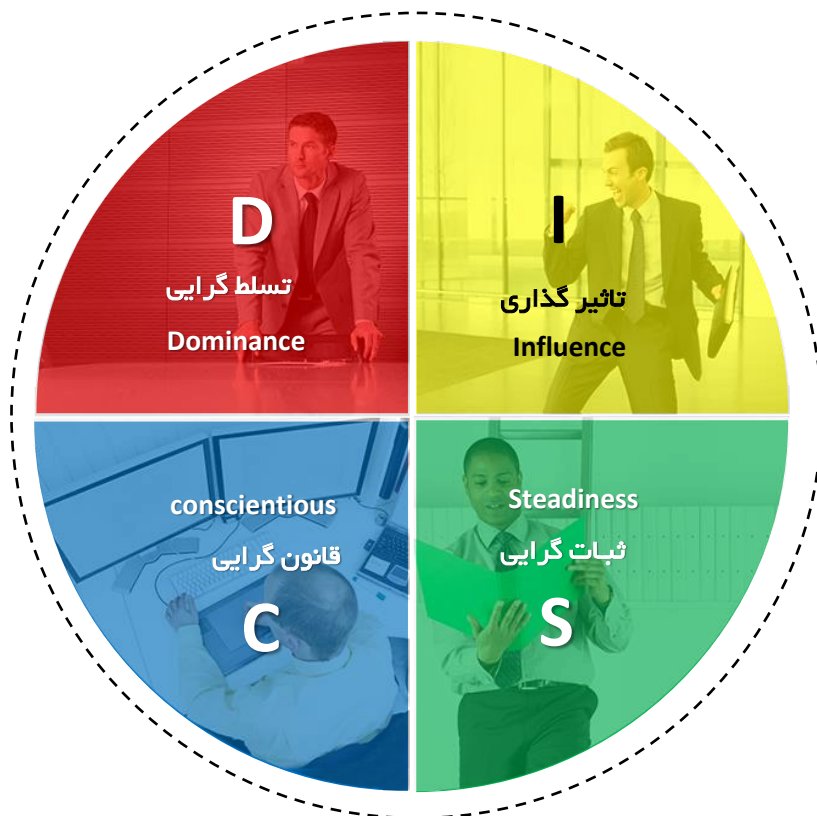
### کاشف

 <p><b>خلاق</b> ISTP (-A/-T) Bold and practical experimenters, masters of all kinds of tools.</p>	 <p><b>هنرمند</b> ISFP (-A/-T) Flexible and charming artists, always ready to explore and experience something new.</p>	 <p><b>اهل تفریح</b> ESTP (-A/-T) Smart, energetic and very perceptive people, who truly enjoy living on the edge.</p>	 <p><b>سرگرمی</b> ESFP (-A/-T) Spontaneous, energetic and enthusiastic people – life is never boring around them.</p>
--	--	---	--

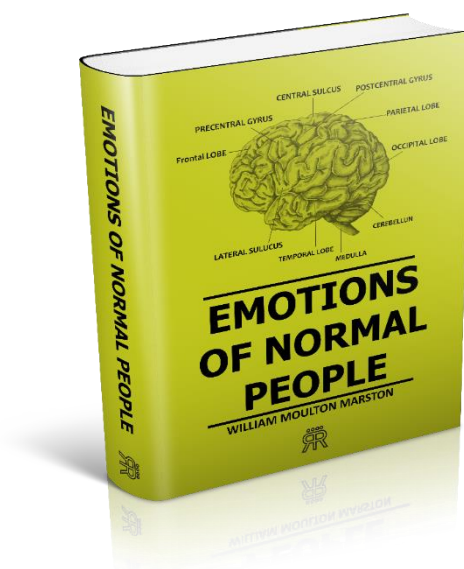
رنگ زرد

کارل یانگ پدر علم روانکاوی و روانشناسی متولد سال ۱۸۷۵ میلادی در کشور سوئیس

# آخرین مطالعات: رفتارشناسی از طریق مدل جهانی DISC



احساسات مردم عادی  
Emotions of normal people (1920)



ویلیام مولتون مارستن آمریکایی  
William Moulton Marston (1893 –1947)  
مخترع دستگاه دروغ سنج و مدل DISC





# برون گرا



# درون گرا

D

I

S

C



# DISC

Dimensions of Behavior



**D**  
Dominant  
Direct  
Demanding  
Decisive  
Determined  
Doer

سلطه گرا  
رک  
سخت گیر  
قاطع  
مصمم  
عمل کننده



**I**  
Inspiring  
Influencing  
Impressionable  
Impressive

الهام بخش  
تأثیر گذار  
اثربخیز  
برانگیزنده



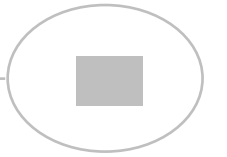
**S**  
Supportive  
Stable  
Sweet  
Shy

حمایت گر  
با ثبات  
دل نشین  
کمرو



**C**  
Calculating  
Competent  
Conscientious  
Contemplative  
Careful

حسابگر  
شایسته  
وظیفه شناس  
متفکر  
دقیق





**D**

**Dominance**

تسلط گرا

**I**

**Influence**

تاثیر گذار

**S**

**Steadiness**

ثبات گرا

**C**

**Conscientiousness**

وظیفه گرا



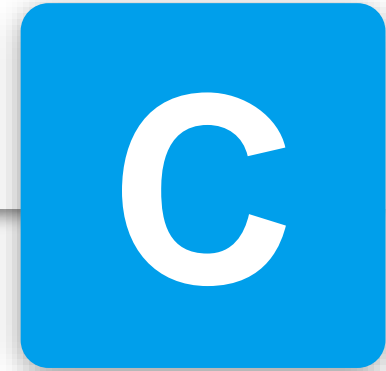
**High D**  
**High DI**  
**DI**  
**DC**



**High I**  
**ID**  
**IS**  
**IC**



**High S**  
**SD**  
**SCD**  
**SI**



**High C**  
**CS**  
**CIS**

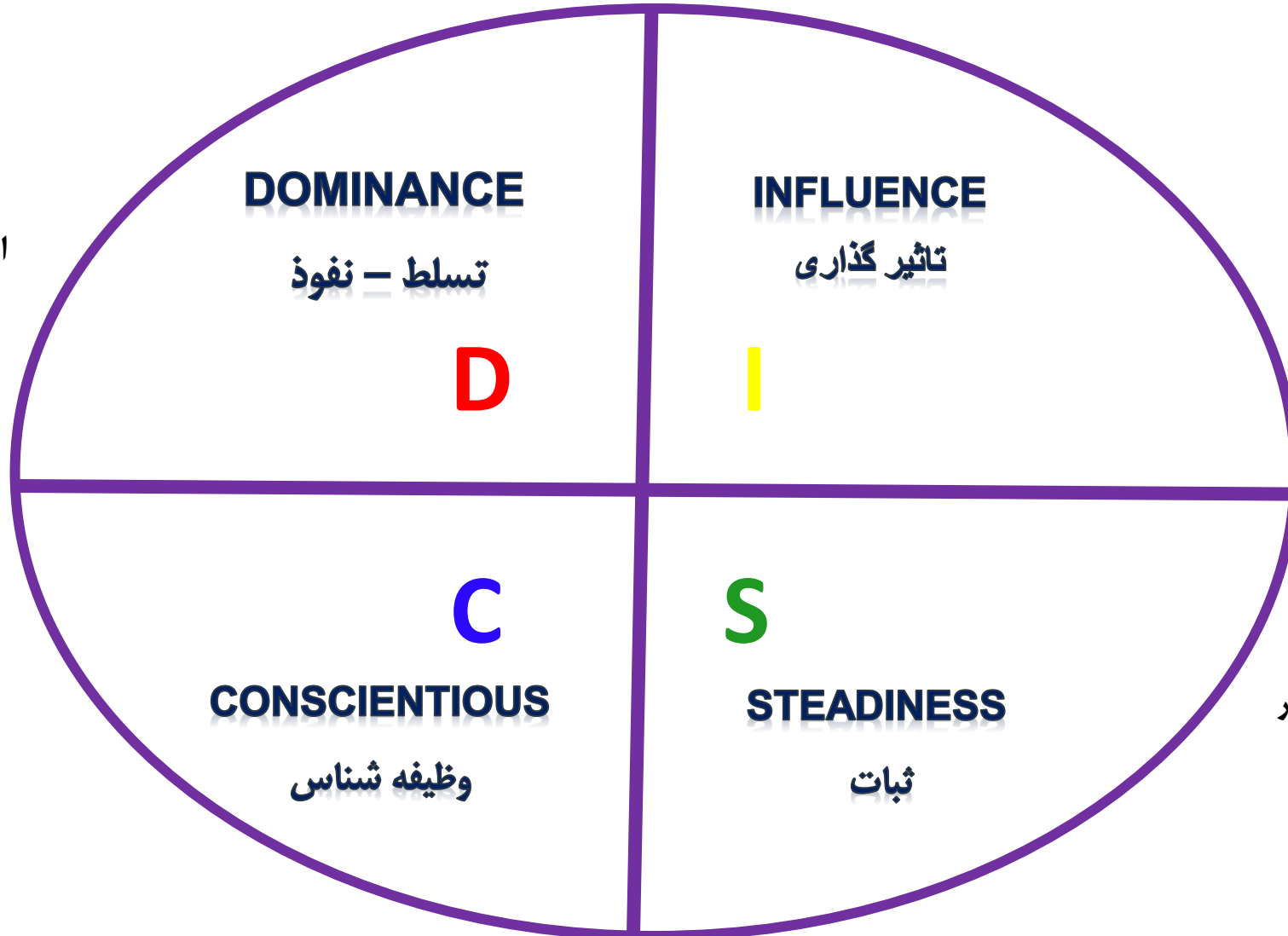
# برون گرا

شاد و سرزنده  
معاشرتی  
قانع کننده  
تاثیر گذار  
دوست داشتنی  
اجتماعی

انسان محور

احساسی

صبور و وفادار  
آرام  
احساسی  
خوش برخورد  
خونگرم



**DOMINANCE**

تسلط - نفوذ

**D**

**INFLUENCE**

تاثیر گذاری

**I**

**CONSCIENTIOUS**

وظیفه شناس

**C**

**S**

**STEADINESS**

ثبات

تند و سریع  
رک و قاطع  
قوی و نافذ  
خطرپذیر  
اهل رقابت / پیشگام  
سریع الفکر

منطقی  
کار محور

منطقی  
دقیق  
منظم  
نظام مند  
حساب گر  
تحلیل گر

# درون گرا



**ویژگی‌های رفتاری**  
**افراد با الگوی تسلط – نفوذ**  
**Dominance**



## ویژگی‌های عمومی

خود محور

رک و صریح

پر جرأت

قوی و نافذ

خطرپذیر

ماجراجو و عملگرا

مطمئن به خود

تصمیم گیری سریع و قاطع

موفقیت طلب و جاه طلب

قاطع و جسور

منطق غالب بر احساسات

پاسخ گو و خوش صحبت

فعال، مصمم و با اراده

پیشگام، مستقل و آزاد



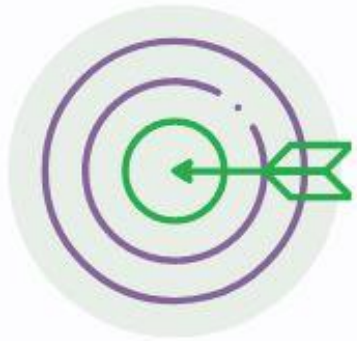
بر اساس تحقیقات ۱۰ درصد از جمعیت دارای الگوی رفتاری **Dominance** هستند.

# سبک D

مصر  
هدایت‌گر  
مسلط

عامل  
مصمم  
قاطع





D style goals

**نتیجه از همه چیز مهمتر است.**

**برای رسیدن به هدف به قابلیت‌ها  
اعتماد دارند.**

**از حل مسائل، اتمام کار و رسیدن به  
هدف لذت می‌برند.**

**برای رسیدن به هدف قانون‌گریزی  
هم دارند.**



D style challenge

**قوی و توانا هستند.**

**کاملاً بی‌پرده، رک، صریح و  
بی‌ملاحظه صحبت می‌کنند.**

**از چالش و رقابت لذت می‌برند.**

**به سرعت عصبانی می‌شوند.**



D style in leadership

**رهبر و مسئولیت‌پذیرند.**

**اعتماد به نفس و ریسک‌پذیری  
بالایی دارند.**

**تصمیم‌گیری سریعی دارند.**

**تمایل به چالش کشیدن وضعیت  
موجود**

## زبان بدن

دست دادن قوی و با اعتماد بنفس  
بیشتر حرف می زند و کمتر گوش می کند  
از جملات تأکیدی استفاده می کند  
تن صدای فشاری و توام با دستور  
آسانی در برقراری ارتباط  
تن صدای بالا  
صحبت کردن سریع  
تداوم در تماس چشمی  
حرکات تأکیدی  
راه رفتن سریع  
حرکت سریع و رسمی  
روی دو پا محکم ایستادن  
ابراز بی حوصلگی  
غذا خوردن سریع

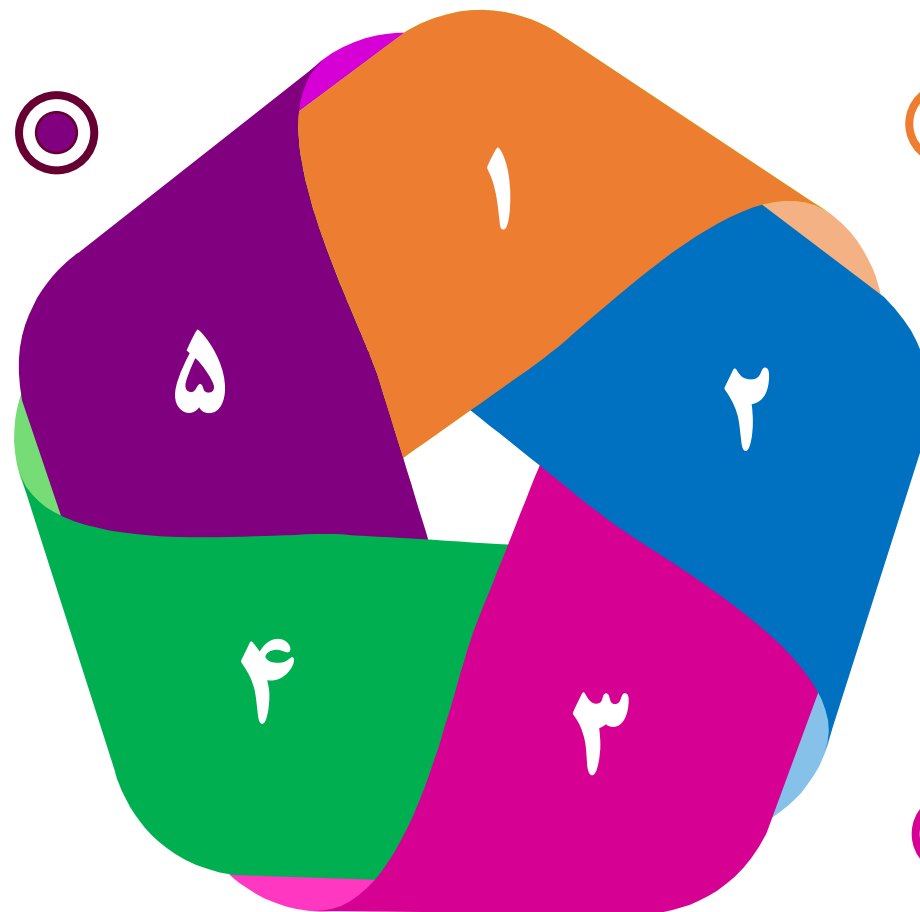


# نیازها و خواسته‌های سبک D

هدف، شهرت و اعتبار



فعالیت جدید و متنوع



کنترل و نظارت



قدرت و اختیار



فرصت پیشرفت



## ترس‌های سبک D

مورد سو استفاده  
واقع شدن

از دست دادن  
قدرت



## انگیزه‌های سبک D

حفظ اقتدار

موفقیت

اعتبار و شهرت

نتیجه

سود و چالش



## نقاط قوت

استاد حل مسئله و کنترل محیط در بحران

اراده قوی در مسیر اهداف (خستگی ناپذیری)

توان بالا در تصمیم گیری

اعتماد به نفس قوی و بی توجهی به نظر دیگران

در پی پیشرفت و بیزاری از بیکاری و بلا تکلیفی

معمولا خوش قول در قرارها

محرک افراد در پیشرفت کارها



## نقاط قابل بهبود

نیازمند مهارت‌های خودکنترلی و کنترل خشم و هیجان

خویشتن‌داری در برخورد

افزایش سطح همدردی و همدلی با دیگران

بروز احساسات و عواطف در قبال خانواده و دیگران

افزایش سطح ارتباط و تعاملات اجتماعی دوستانه

از زندگی لذت بردن و کار را جزئی از آن دانستن

ارتقای مهارت شنیداری و تحمل شنیدن نقدها

استفاده از مشاوران ریزبین، دقیق و محاسبه‌گر در کارها



# سبک رفتاری گروه D در خانواده

در بحث‌ها به آرامی با آنها صحبت کنید تا عصبانی نشوند

از ارتباط صمیمانه گریزانند و حریم خصوص برایشان مهم است

از مقایسه شدن متنفر هستند

برای جلب نظر آن همیشه باید چند پیشنهاد داد تا انتخاب کند

آن‌ها بسیار سریع هستند و از کندی و اتلاف وقت بیزارند

آن‌ها از کسی پیروی نمی‌کنند و دوست ندارند تحت تسلط باشند

هیچگاه انگشت اشاره برای زیر سوال بردن به سوی آن‌ها نگیرید



عدم ابراز احساسات و عواطف

بروز علاقمندی در عمل با خرید

برند پوشی و شیک پوشی

علاقمند به تحسین و متنفر از تحقیر و زیر سوال رفتن در جمع

مکالمات تلفنی آن‌ها مختصر و کوتاه و مفید است

به کودکان این گروه در زندگی مسئولیت دهید

کودکان با انجام درست کارها به دنبال کسب تحسین هستند

# سبک رفتاری گروه D در کار

ضعف در مشاغل تکراری و خدماتی

بوجود آورنده استقلال، قدرت تصمیم‌گیری و اختیار در دیگران

به نتایج و دستاورد اهمیت می‌دهند و کلی نگر هستند

نیازمند اعتماد و تفویض اختیار

علاقمند به ارائه گزارش مکتوب از روند پروژه‌ها نیستند

شنونده خوبی نیستند و کارها را بزرگ و غلو شده بیان می‌کنند



مدیران پیشرو و توانمند

مسئولیت پذیر بالا در کار

انرژی، انگیزه و توانایی بالا

قابلیت رهبری و هدایت‌گری

یک تصویر بزرگ و استراتژیک از آینده سازمان دارند

توانایی اداره چند پروژه همزمان را دارند

# شغل‌های مناسب برای سبک رفتاری گروه D



مدیر ورزشی

مدیر استراتژیک



مشاور  
سرمایه‌گذاری

مشاور اقتصادی



مدیر  
کنترل پروژه

مدیر بحران



مشاور مالی

افسران نظامی

# خصوصیات مثبت Dها در کار تیمی



مدیران تحکم گرایی هستند که در بحران‌ها توانمند می‌باشند.

بدون ترس پذیرای چالش‌ها می‌باشند و می‌توانند بر موانع غلبه کنند.

می‌توانند تصویر بزرگ را ببینند و تمرکز بر اهداف را حفظ کنند.

می‌توانند چندین پروژه را اداره کرده و با حجم کار بالا عملکرد خوبی داشته باشند.

جهت و رهبری ارائه می‌دهند و گروه را به سمت تصمیمات هدایت می‌کنند.

بی‌پرده سخن می‌گویند و ریسک‌ها را می‌پذیرند.



# جملات، عبارات مورد علاقه گروه D

ما می‌توانیم



بهترین دفاع حمله است



کار نشد نداره



دانش + برنامه ریزی + مدیریت = موفقیت



ما با بال‌های توانمند به قله می‌اندیشیم



هدف وسیله را توجیه می‌کند

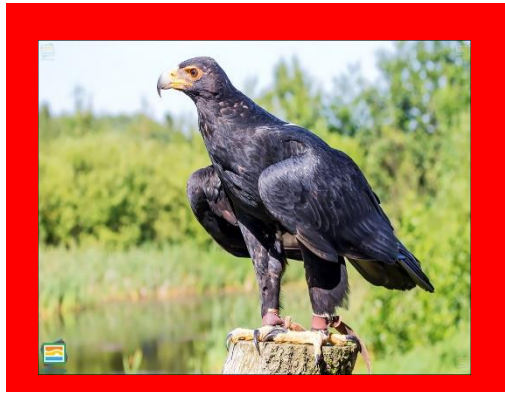


من بهترینم



# DISC

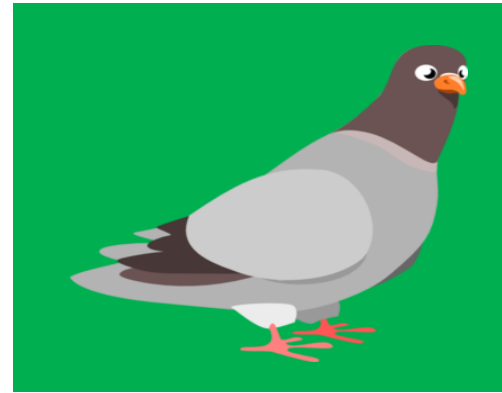
Symbol and Sign



D



I



S



C

D



D









D





D





# تمرینات کاربردی و توصیه به افراد گروه D

۱ دقت به جزئیات امور

۱

۲ شنونده فعال بودن

۲

۳ رفتارها و برخوردها ملایم‌تر

۳

۴ در کنار دیگران قرار گرفتن

۴

۵ کنترل جسارت و خطرپذیری

۵

۶ کنترل سطح انرژی

۶

۷ همیشه نباید بهترین بود

۷

۸ قانع بودن به داشته‌ها

۸

۹ پشتکار، ثبات و پایداری

۹

۱۰ ساده و متواضع

۱۰

۱۱ بروز احساسات

۱۱

۱۲ مثبت و منعطف

۱۲

۱۱ وجود اشتباهات را پذیرفتن

۱۱

۱۲ عمق بخشیدن به روابط دوستانه

۱۲

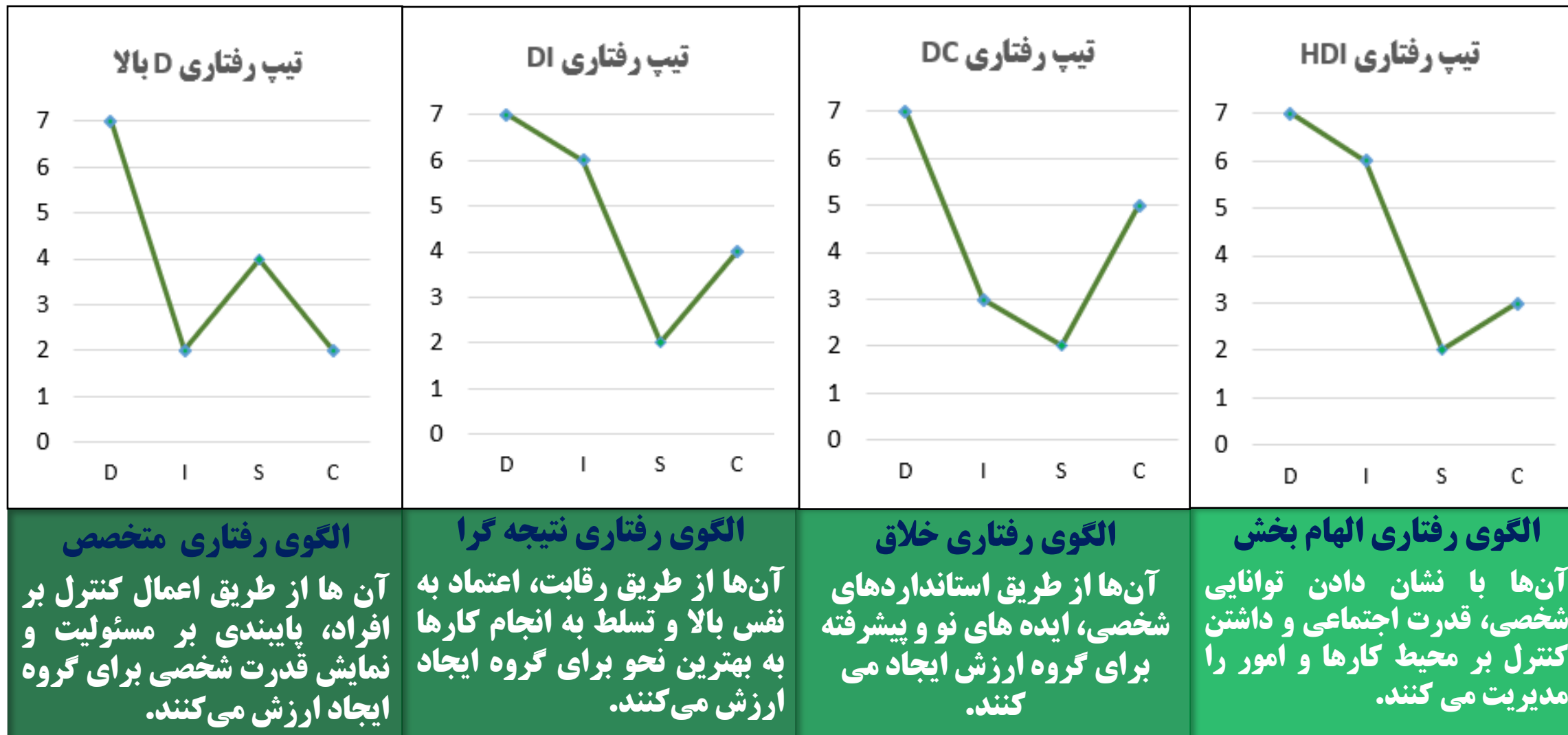
۱۳ پیروی از قوانین و چارچوبها

۱۳

۱۴ کنترل سطح آرامش

۱۴

# نمودارهای مدل‌های رفتاری سبک D





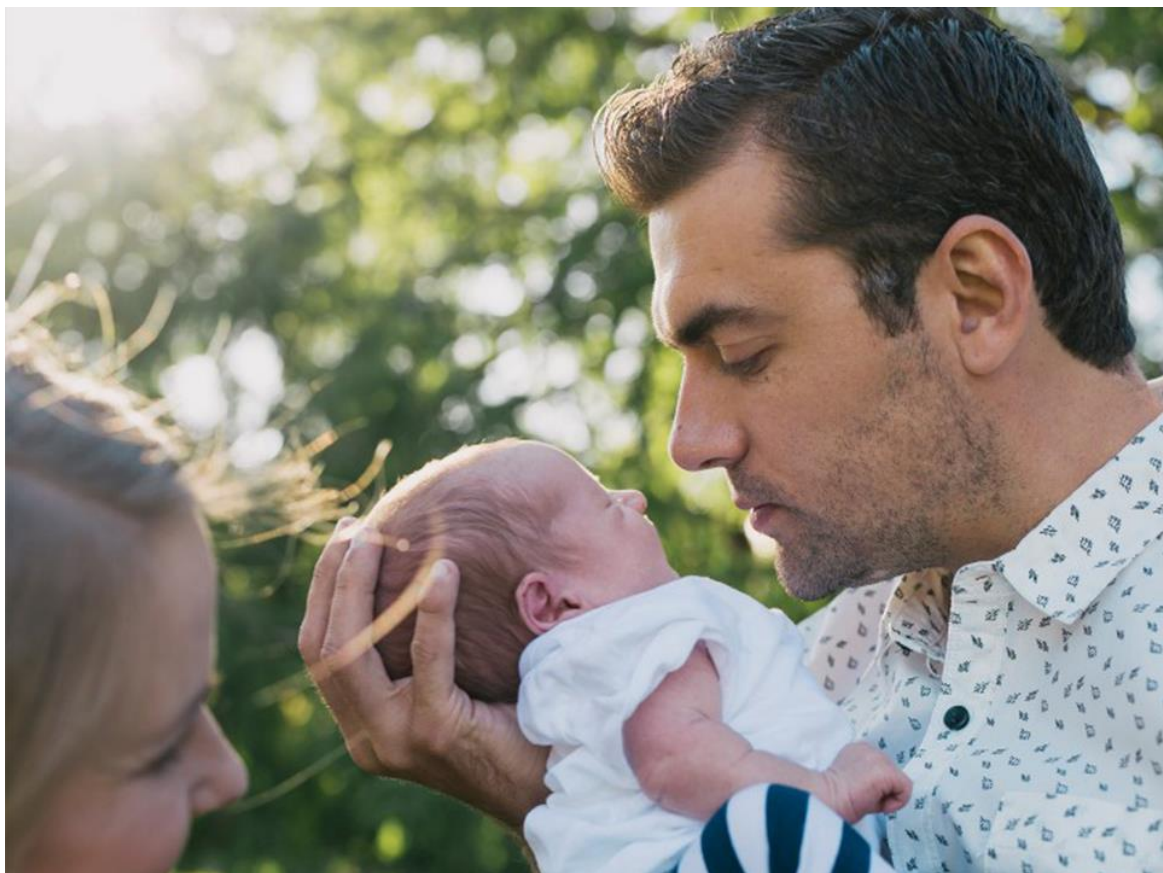


[www.SinaTik.com](http://www.SinaTik.com)

انجام کار عملی



فرم کارگاه رفتارشناسی DISC	
نام و نام خانوادگی: _____	
تاریخ تولد: / / ۱۳ _____	
سوابق تحصیلی: _____	
الگو و کد الگوی دیسک D I S C	
ده تا پانزده ویژگی مثبت رفتاری	
سه ویژگی قابل بهبود رفتاری	
مشاغل مورد علاقه و دلیل آن	
شعار / عبارت / شعر	لوگو یا سمبل نقاشی شود



ویژگی‌های رفتاری  
افراد الگوی ثبات‌گرا  
**Steadiness**

## ویژگی‌های عمومی

عدالت طلب و وفادار

همدل و دل‌سوز

حساس و احساساتی

صلح طلب و گریزان از درگیری

ریسک‌گریز و مقاوم در برابر تغییر

قانع و علاقمند به کارمندی

مراقب و محافظه‌کار

آرام و وظیفه‌شناس

شنونده خوب

جامع‌نگر و توجه به نظر دیگران

تعطل در رفتار ناشی از ترس و دودلی

خون‌گرم و مهمان‌نواز

تعاملات اجتماعی و دوستان محدود

فرایند‌گرا

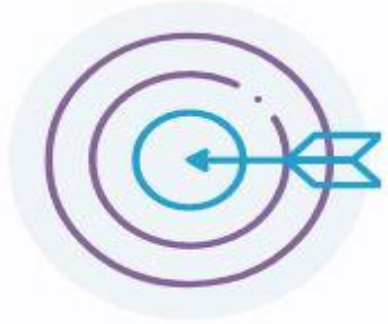


بر اساس تحقیقات ۴۰ درصد از جمعیت دارای الگوی رفتاری **Steadiness** هستند.

# سبک S

- ❖ وفادار و صبور
- ❖ ضعف در نه گفتن
- ❖ آرام و سنجیده
- ❖ قابل پیش بینی
- ❖ ارجح دانستن نیازهای دیگران بر نیازهای خود
- ❖ مقاومت در برابر تغییر
- ❖ خجالتی، حساس و زود رنج
- ❖ در برابر انتقاد
- ❖ ضعف در ابراز وجود و احساسات
- ❖ کم هیجان و متعادل





S style goals

**هدف آنها کمک به دیگران است.**

**برای رسیدن به هدف نیازمند حمایت و کمک دیگران هستند.**

**در تصمیم‌گیری و بروز واکنش دیر و به‌کندی عمل می‌کنند.**



S style challenges

**مقاومت در برابر تغییر**

**رفتاری کند و توأم با تعلل دارند.**

**از چالش و رقابت گریزانند.**

**اعتماد به نفس پایینی دارند.**



S style in leadership

**وفادار هستند.**

**صبر و تفکر بالایی دارند.**

**شنونده خوبی هستند.**

**همراهی و مشارکت بالایی در**

**فعالیت‌های گروهی دارند.**



## زبان بدن

دست دادن آرام و نرم

حرکات آهسته

متواضع در رفتار

بیشتر سؤال می کند کمتر حرف می زند

بیشتر گوش می کند

نظرات خود را نگاه می دارد و باز خورد نمی دهد.

ارتباطات کلامی کمی دارد

قدرت تن صدا کم است

آرام صحبت می کند

صدای پایین

ثابت و ارائه گرم

# نیازها و خواسته‌های سبک S

همه چیز قابل پیش بینی



روال‌های استاندارد

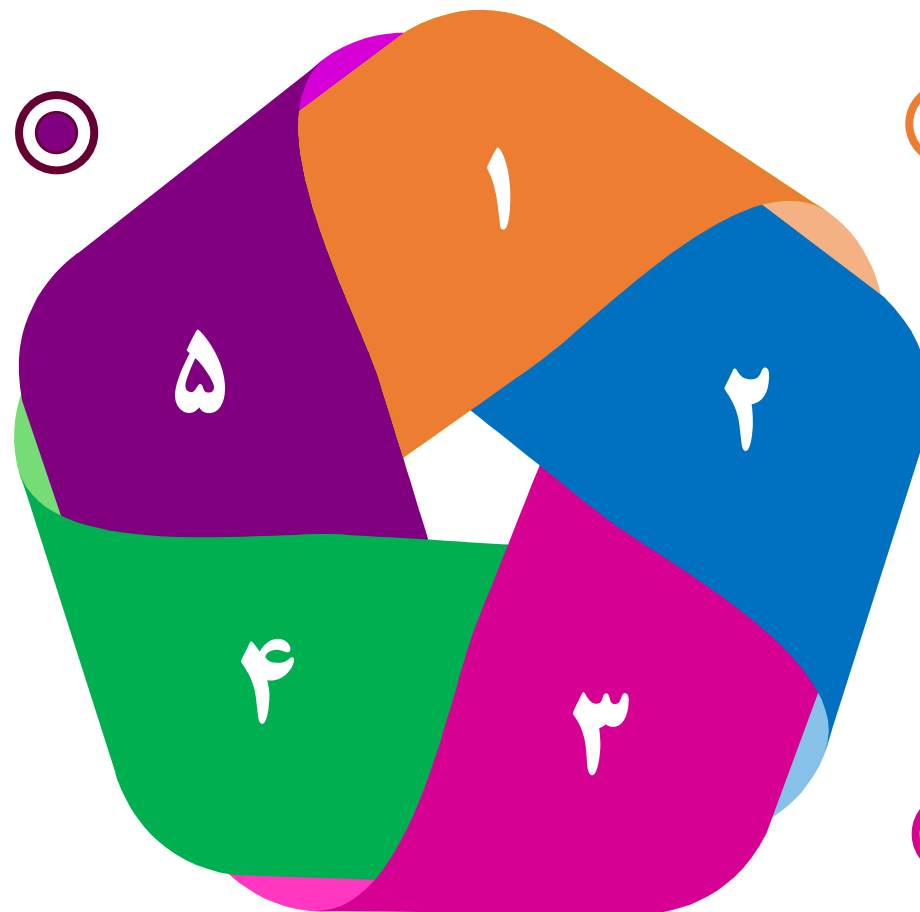


آرامش و قدردانی



کمترین تنش و درگیری

حفظ شرایط موجود





## ترس‌های سبک S

تغییرات و مواجهه  
با شرایط ناشناخته

شکست، تهدید،  
امنیت جانی و مالی

بی عدالتی  
و بی وفایی



## انگیزه‌های سبک S

کمک به افراد

تایید شدن

صداقت

وفاداری

نوع دوستی



## نقاط قوت

صبور، آرام و با ثبات

متواضع و دلسوز (زود عصبانی نمی شوند)

برخوردار از مهارت شنیداری قوی

مشارکت پذیری در کارهای تیمی

وفادار به خانواده و محیط کار

دوستانه و صمیمانه

محرک افراد در پیشرفت کارها

قانون پذیری و رعایت چارچوبها

# نقاط قابل بهبود

توسعه تعاملات و ارتباطات اجتماعی  
تطبیق، تحلیل و درک واقعی از شرایط و رخدادهای  
کسب مهارت استقلال در برابر وابستگی  
ریسک پذیری و دور کردن ترس از خود  
قاطعیت در تصمیم گیری و نه گفتن  
عدم قضاوت دیگران  
ارتقای مهارت و توانایی خود ابرازی  
انتقادپذیری و افزایش سطح آستانه تحمل  
مدیریت احساسات و رفتارهای ایتارگرایانه



# سبک رفتاری گروه S در خانواده

تردید دو دلی در تصمیم‌گیری

تعطل و تعویق در کارها

نیاز متقابل به عشق ورزیدن، احترام، محبت و توجه

عدم بروز خشم و عصبانیت خودخوری و آسیب به خود

دوری از تنش و درگیری

از ارتباط زیاد گریزان و حریم خصوص برایشان مهم است

احساساتی، صبور، مهربان، خوش قلب، خانواده دوست

مراودات محدود و حداقلی اجتناب از سوپرایز و غافل‌گیری

شنونده‌ای خوب و دقیق

حمایت‌گر و کمک‌کننده و پرستار



علاقمند به مهمان‌نوازی و پذیرایی در خانه

تأثیرپذیری سریع در دریافت انرژی مثبت و دریافت هدیه

نیازمند صداقت و شفافیت

علاقمند به فعالیت‌های هنری، موسیقی و صنایع دستی

# سبک رفتاری گروه S در کار

دارای قابلیت و توانایی ارائه مشاوره و راهنمایی

توانایی در برنامه ریزی و پیگیری روش‌های منجر به نتیجه

بیشتر دوست دارد حمایت‌گر باشد تا رهبر

محتاط و محافظه کار

علاقمند به کارهای یکنواخت، تکراری و ثابت (کارمندی)

شنونده‌ای خوب، مردم‌دار و دارای ارتباط گرم و صمیمانه



همدل، خدمت‌گذار و هماهنگ‌کننده

مورد اعتماد، وفادار و همراه

ترس از هرج و مرج و آشفتگی، تعارضات، اختلافات و مخالفت‌ها

روشمند، سنجیده، مستقل، پایدار و سمج

ایستادگی و مقاومت در برابر تغییرات

روش‌های عملی، صحیح و امتحان‌شده را ترجیح می‌دهند

# شغل‌های مناسب برای سبک رفتاری گروه S



روانشناس بالینی

مددکار اجتماعی

کارهای حمایتی و پشتیبانی

کارهای مربوط به محیط زیست

مدیر موسسه خیریه و عام‌المنفعه

مشاور نیروی انسانی

مدیر ارتباط با مشتریان

کارهای مربوط به کودکان



# خصوصیات مثبت آنها در کار تیمی



مدیران مشارکت کننده‌ای که از طریق روابط فردی به اهداف خود دست می‌یابند.

به‌طور غریزی خوب ارتباط برقرار می‌کنند و در دیگران احساس تعلق به‌وجود می‌آورند.

برای اهداف تیم می‌کوشند و به شدت با تیم شناخته می‌شوند.

پایداری و مهارت‌های تخصصی دارند و عناصر یک پروژه کامل را در نظر می‌گیرند.

صادق، واقع‌گرا، قابل اطمینان، وفادار و خوش خلق هستند.

با دیگران شکیبا بوده و برای ایجاد روابط تلاش می‌کنند



# جملات، عبارات مورد علاقه گروه S

سبز همیشه سبز



دست در دست هم نهیم به مهر...



من می توانم صبر کن و ببین.



بنی آدم اعضای یک پیکرند که در آفرینش ز یک گوهرند.



زندگی زیباست ای زیباپسند زنده اندیشان به زیبایی رسند.





# DISC

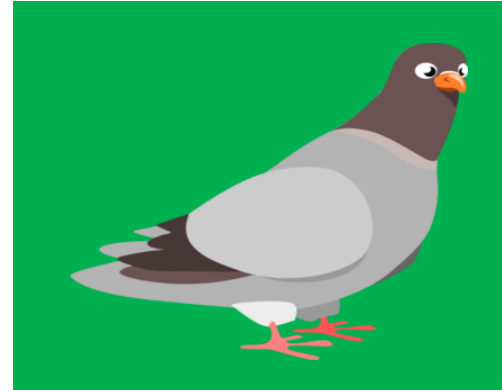
Symbol and Sign



D



I



S



C













# تمرینات کاربردی و توصیه به افراد گروه S

۱ کاهش آگاهانه حساسیت‌ها

۲ افزایش سطح اعتماد به نفس

۳ درگیر جزئیات نبودن

۴ شما مسئول همه چیز و همه کس نیستید

۵ افزایش توانایی نه گفتن

۶ افزایش سطح انرژی

۷ افزایش سطح هیجان در زندگی

۸ افزایش توانایی جسارت و خطرپذیری

۹ جنگیدن برای دستیابی به اهداف

۱۰ داوطلب بودن

۱۱ جدی گرفتن زندگی

۱۲ احساس مسئولیت در برابر وظایف

۱۱ ابراز دغدغه‌ها و نگرانی‌ها

۱۲ تفوض اختیار کردن

۱۳ کنترل احساسات

۱۴ دور کردن شک و تردید



# نمودارهای مدل‌های رفتاری سبک S





[www.SinaTik.com](http://www.SinaTik.com)

انجام کار عملی



ویژگی‌های رفتاری  
افراد الگویی اثرگذاری  
**Influence**

## ویژگی‌های عمومی

الهام بخش

تأثیر گذار

اعتماد کننده

برانگیزاننده

مردم دار و اجتماعی

دوست داشتنی

شاد و سرزنده

معاشرتی

قانع کننده

خوشبین

دلنشین

خوش صحبت

تفریح و لذت بردن از زندگی

پرهیز از هر گونه محدودیت



بر اساس تحقیقات ۲۰ درصد از جمعیت دارای الگوی رفتاری **Influence** هستند.

# سبک ۱

زندگی در حال

بازیگر و کمدین

مردم دار و برونگرا

شاد و سرزنده

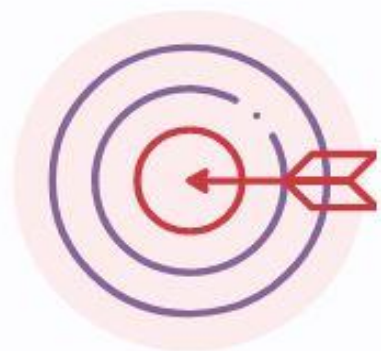
فن بیان و زبان بدن قوی

شهرت طلب و اغراق گو

استاد جلب توجه دیگران

عاشق سرگرمی و ماجراجویی





i style goals

**حال نگر هستند.**

**روایهای بزرگ در سر دارند.**

**سریع ، احساسی و با دیدگاه کلان  
تصمیم گیری می کند.**



i style challenges

**جزء افراد پر ریسک و هیجان طلب  
هستند.**

**از هر گونه محدودیت و چارچوب  
گریزانند و به قانون گریزی علاقمند  
هستند.**

**از جزئیات بیزارند و کلی نگرند.**



i style in leadership

**خوشبین و اجتماعی هستند.**

**به فعالیت تیمی اهمیت می دهند.  
برقراری ارتباط برایشان لذت بخش  
است.**

**علاقه به آشنایی با افراد جدید دارند.**

## زبان بدن

دست دادن با اشتیاق و گرم

چهره متحرک

حرکت زیاد دست‌ها و بدن

تماس محور

حرکت سریع و تند

روی یک پا ایستادن

صحبت کردن غیر رسمی

نوسان در صدا و دارای صدای نمایشی

سرعت در حرف زدن

احساسات خوب و خوش را با شما در میان می‌گذارند

در زمان بسیار انعطاف‌پذیر است

گپ می‌زنند و غذا می‌خورند و آخرین نفری هستند که به منوی غذا نگاه می‌کنند



# نیازها و خواسته‌های سبک I

شناخته شدن  
و مورد توجه بودن



آزادی عمل  
و قدرت انتخاب



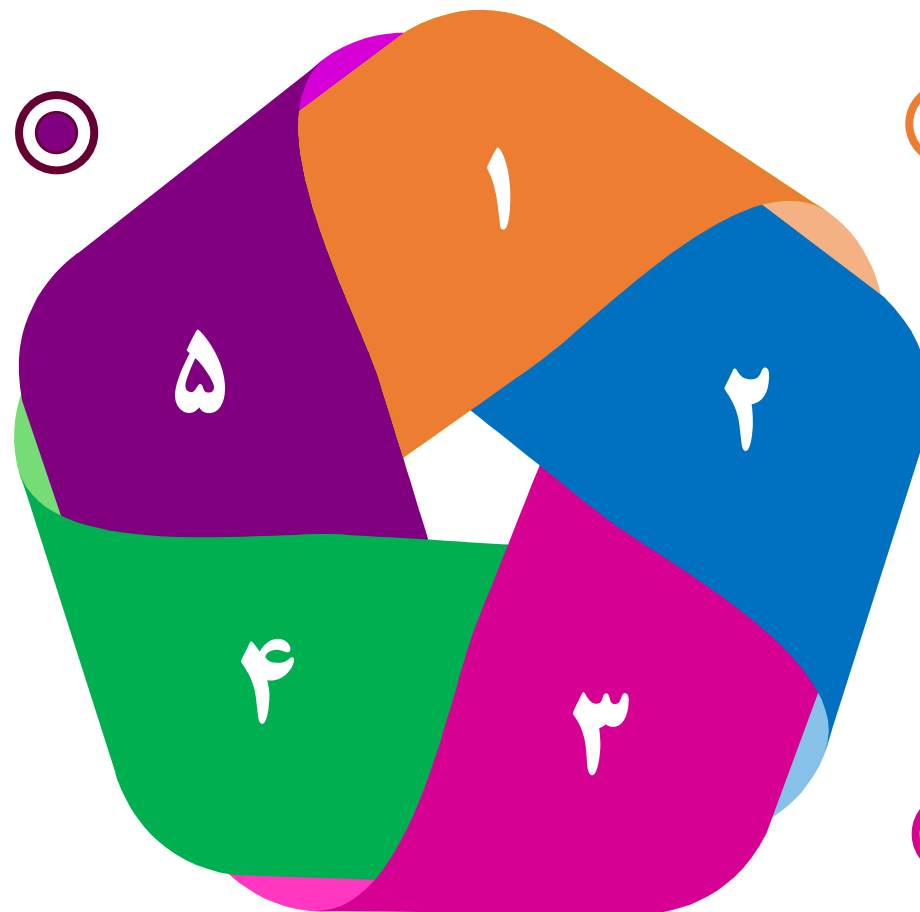
عدم کنترل و سخت گیری



رها شدگی در سبک  
زندگی و تفریح



مورد توجه قرار گرفتن





## I ترس‌های سبک I

طرد شدن از  
جمع

از دست دادن  
محبوبیت



## I انگیزه‌های سبک I

موقعیت‌های اجتماعی  
و دیده شدن

ایجاد محیط شاد  
و سرگرمی افراد



## نقاط قوت

ایده پرداز و ذهن باز

مشوق خوب دیگران

به دیگران برای حال خوب انگیزه می دهد

شوخ طبع و پرا انرژی

تعارضات را با حرف زدن حل می کند

اهل صلح و آشتی

مثبت اندیش و انرژی دهنده



## نقاط قابل بهبود

افزایش مهارت شنیداری

افزایش توانمندی در تمرکز و کنترل رفتار خود

کنترل احساسات و هیجانات

کم و به موقع حرف زدن

دقیق و منضبط بودن و برنامه ریزی کردن

قانونمندی و حفظ چارچوبها

جلوگیری از خوشبینی مفرط و منطقی بودن

وظیفه مدار، پیگیر و تمام کننده بودن

# سبک رفتاری گروه I در خانواده

غیر متمرکز و پر تحرک

مخالف هرگونه چارچوب و قوانین و مقررات

هیجان طلب، پر رفت و آمد و پر سر و صدا و شادی طلب

دمدمی مزاج

در گفت و گو بسیار خوش صحبت اما شنونده‌ای ضعیف

خانواده دوست و عاشق فعالیت‌های گروهی

شوخ طبع و غلو کننده

اهل سورپرایز کردن

پوشیدن لباس‌هایی با تنوع رنگ بالا و متفاوت

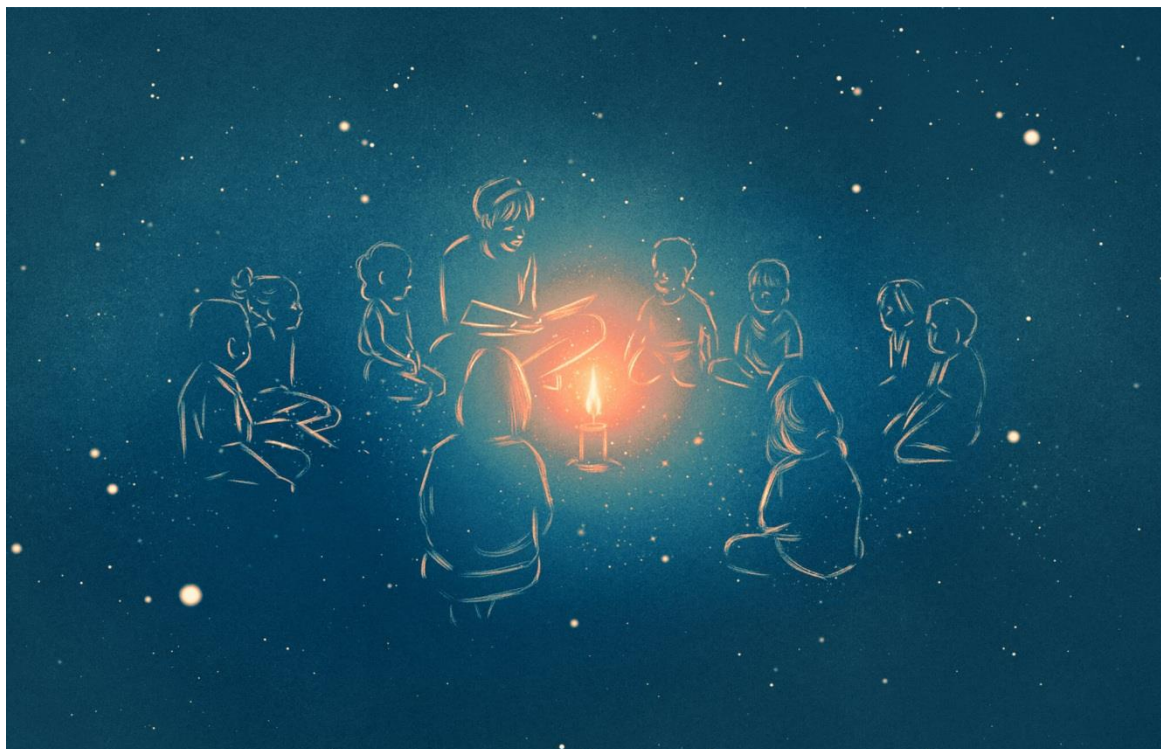
احساساتی و بروز احساس

هزینه زیاد برای خرید پوشاک و عطر و لوازم آرایش

علاقمند به برنامه‌های تفریحی، سرگرمی و مسافرت

روابط خانوادگی و اجتماعی صمیمانه و مهمانی زیاد

فراموش کار و بد قول



# سبک رفتاری گروه I در کار

ضعف در امور جزئی، محاسبات، قرارداد و امور حقوقی و مالی

علاقمند به استقلال و آزادی در تصمیم‌گیری و اختیار

ریسک‌پذیر، مسئولیت‌پذیر و جرات‌مند

نیازمند اعتماد و تفویض اختیار

دقیق، منضبط و متمرکز نیستند

شنونده‌های خوبی نیستند و کارها را بزرگ و غلو شده بیان می‌کنند



مدیران تاثیرگذار، محرک و الهام بخش

حل مشکلات به صورت خلاقانه

توانایی بالا در متقاعد سازی و همراه کردن و جلب مشارکت

سخنران و مذاکره کننده خوب

علاقمند به کارهای پر تحرک و محیط‌های شلوغ

توانایی بالا در امور بازرگانی، تبلیغاتی و خدمات فروش

# شغل‌های مناسب برای سبک رفتاری گروه I



مجری، کم‌دین  
و هنرپیشه

مدیر بازاریابی  
و فروش



مشاور و مددکار  
اجتماعی

متخصص  
گفتار درمانی



متخصص تغذیه

مدیر اجرایی



روانشناس

روابط عمومی

# خصوصیات مثبت آنها در کار تیمی



مدیران مشارکت کننده‌ای که به تیم انگیزه می‌دهند و بر آن تاثیر گذاشته و الهام بخش می‌باشند.

به‌طور غریزی ارتباطات خوبی برقرار می‌کنند و جو خوبی ایجاد می‌کنند.

خودانگیزه و سازگار هستند و به خوبی به موارد غیرمنتظره پاسخ خوبی می‌دهند.

نظریات خود را به خوبی بیان می‌کنند و سخنران‌های خوبی هستند.

از طریق افراد به اهداف می‌رسند و به خوبی با دیگران کار می‌کنند.

مشتاق بوده و یک نگرش مثبت و شوخ طبعی خوبی دارند.

# جملات، عبارات مورد علاقه گروه I

چشمها را باید شست، جور دیگر باید دید.



نگران نباش ... خوشحال باش



گذر زمان همه چیز را حل می کند.



اوقات خوش آن روز که با دوست به سر شد.



دمی بیاسای که جهان همین دم است.



زندگی کوتاه است سخت نگیر.





DISC

Symbol and Sign



D



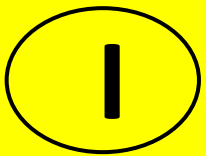
I



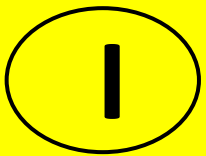
S

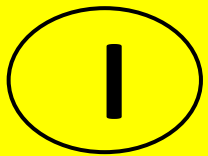


C

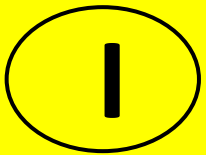












# تمرینات کاربردی و توصیه به افراد گروه I

۱ سنجیده و کم سخن گفتن

۲ شنونده فعال بودن

۳ جدی گرفتن زندگی

۴ همه چیز را همان گونه که هست، دیدن

۵ به جزئیات دقت کردن

۶ کنترل سطح انرژی

۷ تمرکز بر آنچه که مربوط به خود است

۸ کنترل جسارت و خطرپذیری

۹ همیشه به دنبال مطرح بودن نباید بود

۱۰ پشتکار، ثبات و پایداری در مقابل تنوع طلبی

۱۱ کنترل احساسات خود

۱۲ احساس مسئولیت در برابر وظایف

۱۱ نظم و پشتکار در زندگی

۱۲ صادق بودن

۱۳ پیروی از قوانین و چارچوبها

۱۴ قدر پول را دانستن



# نمودارهای مدل‌های رفتاری سبک I





[www.SinaTik.com](http://www.SinaTik.com)

انجام کار عملی



ویژگی‌های رفتاری  
افراد الگوی وظیفه‌گرا  
**conscientious**

## ویژگی‌های عمومی

واقع‌گرا و منتقد

متفکر و منطقی

داری پشتکار

سنتی و پایبند به اصول

حساب‌گر و دقیق

مراقب و با وجدان

عمیق و جزئی‌نگر

سیاست‌مدار و قانون‌گرا

قابل اطمینان

حقیقت‌جو

تمیز و مرتب

وسواس در ویرایش و اصلاح

کنجکاوی و پرسش‌گری

دارای تعاملات سرد، رسمی و جدی



بر اساس تحقیقات ۳۰ درصد از جمعیت دارای الگوی رفتاری  
**Conscientiousness** هستند.

# سبک C

- ❖ کمال گرا
- ❖ حقیقت جو
- ❖ نظام مند و آداب دان
- ❖ دارای استانداردهای بالا
- ❖ تحلیل گر و محاسبه گر
- ❖ دقیق و حساس
- ❖ محافظه کار
- ❖ منضبط و زمان شناس
- ❖ تمیز و پاکیزه
- ❖ سیستمی
- ❖ قابل اعتماد





C style goals

جدیت در دستیابی به اهداف  
دستیابی به اهداف از طریق  
پشتکار و قانون



C style challenges

ترس از خطا و اشتباه  
ابراز سریع نارضایتی  
عدم اعتماد به دیگران  
جدیت و سخت‌گیری



C style in leadership

برنامه‌ریزی بر اساس نظم و اصول  
عدم تمایل در کسب مسئولیت یا  
دخالت در تصمیم‌گیری‌های مهم  
سیستم‌سازی در اجرای طرح‌ها



## زبان بدن

عدم تمایل به دست دادن

از حالات چهره کم استفاده می کند

کمتر اهل تماس هستند

لبخند دیپلماتیک

نوسان بسیار کم در صدا

دقت در صحبت و بیان کلمات

تن صدای ثابت و ارائه یکنواخت

صدای پایین و آرام صحبت کردن

احساسات خود را بیان نمی کند

بیشتر رسمی و جدی به نظر می رسد

تمرکز در صحبت کردن

راه رفتن آرام

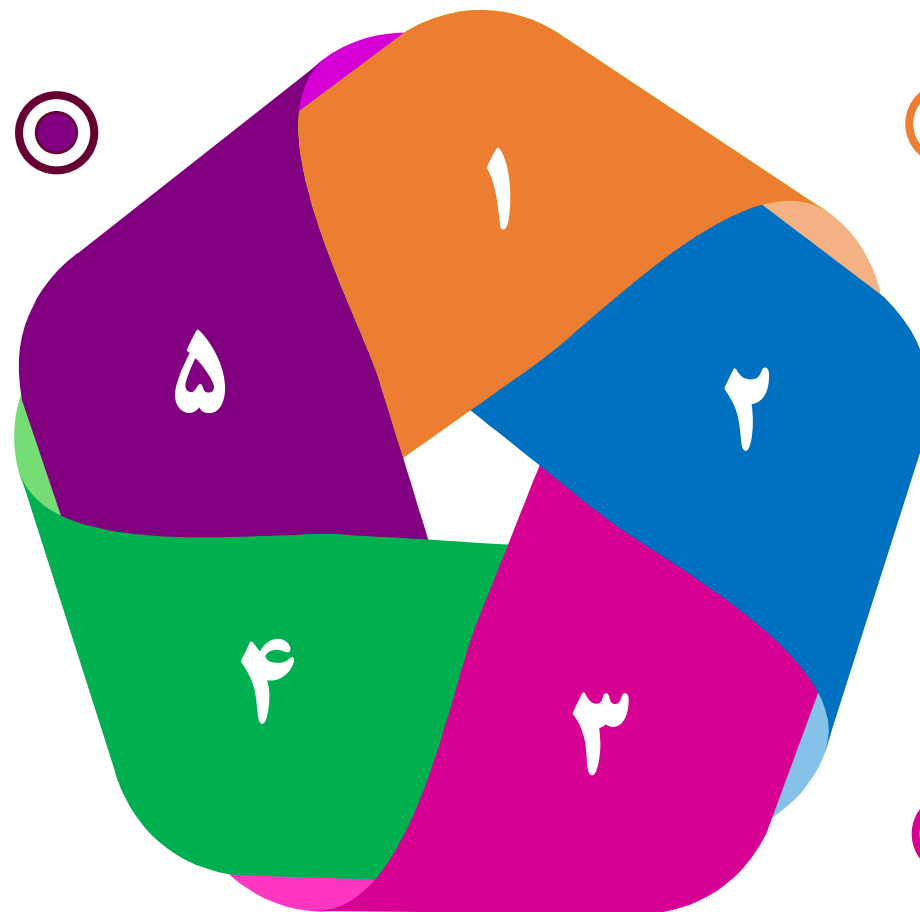
عدم تمایل به تماس چشمی

# نیازها و خواسته‌های سبک C

پاسخ دقیق و با کیفیت



قوانین و مقررات



امنیت

آزادی عمل در بروز و  
نمایش مهارت‌ها



فرصت پرسیدن چراها



## ترس‌های سبک C

مورد انتقاد و  
سرزنش قرار گرفتن

اشتباه و بی دقتی

بی مسئولیتی



## انگیزه‌های سبک C

نظم و دقت

کیفیت بالا

استانداردها

برنامه‌ریزی

قانونمندی



## نقاط قوت

وظیفه‌شناسی و با آرامش  
دقیق در تمام فعالیت‌ها  
موقعیت‌ها را خوب توصیف می‌کند  
اطلاعات را جمع‌آوری، بررسی و آزمایش می‌کند  
اهل تفکر خلاقانه  
توانایی منظم کردن داده‌ها  
دارای مهارت در کارهای تخصصی و فنی  
انجام طرح‌ها با استانداردهای سطح بالا



## نقاط قابل بهبود

انتقاد پذیری و کسب مهارت خود انتقادی

ریسک پذیری و دور کردن ترس از خود

کاهش سخت‌گیری در برنامه‌ها و زندگی

حذف متلک و کنایه گویی در گفتار

افزایش ملایمت و کاهش برخوردهای جدی

افزایش سطح انعطاف پذیری و درک شرایط

عبور از جزئیات و ریزینی بیش از حد

اخمو و عبوس نبودن

مدیریت احساسات بدبینانه و افزایش ارتباطات اجتماعی

# سبک رفتاری گروه C در خانواده

تصمیم‌گیری بر اساس محاسبه

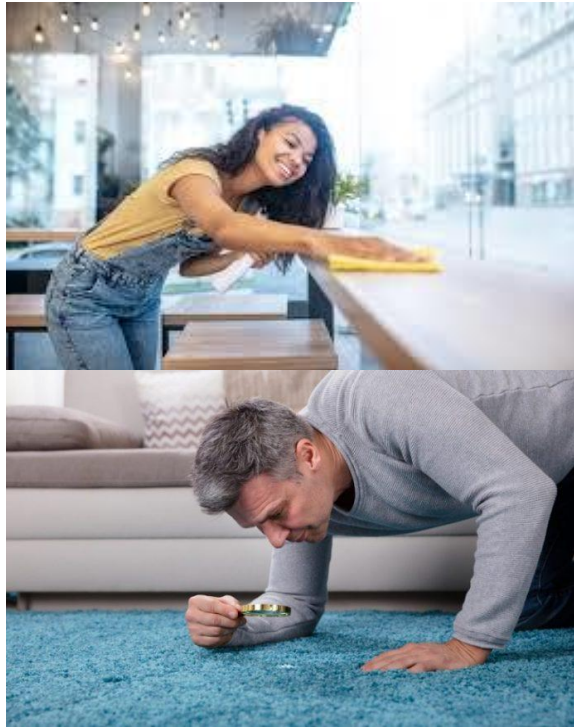
حریم خصوصی و شخصی محدود

توجه به جنبه‌های منطقی تا احساسی

افرادی عمیق و مسئولیت‌پذیر

تلاش برای بهبود زندگی،  
خوشبختی و رضایت‌مندی

عدم تمایل به سورپرایز کردن و  
شدن



سخت‌گیری بیش از حد در  
تربیت و آموزش فرزندان

بسیار جزئی‌نگر و حساس و  
بدبین و با حافظه طولانی



دارای رفتار مبادی آداب و  
رعایت احترام بزرگ‌ترها

چارچوب مدار، ایده‌آل و آرام

به دور از مهمانی‌های مکرر

با ثبات و کمال‌گرا و راست‌گو

پایبند به اصول اخلاقی و سنت‌ها

رعایت نظافت و نظم

# سبک رفتاری گروه C در کار

دارای قابلیت محاسبات اقتصادی  
و پیش بینی سرمایه گذاری

تخصص و علاقه به امور فنی و  
مهندسی و تعمیراتی

سطح پایین خطر پذیری و ریسک

محتاط و محافظه کار

ابراز بیزاری از بی دقتی،  
کار کردن بدون فکر و غیر منطقی

موثر و کارآمد در انجام  
مسئولیتها



دقیق، منظم و محاسبه گر

با صلاحیت و با وجدان

پیروی از قوانین، مقررات،  
دستورالعملها و ضوابط

درستکار و مورد اطمینان در  
امور مالی و اقتصادی

خستگی ناپذیر

خودمحور، منفی گرا و خرده گیر

# شغل‌های مناسب برای سبک رفتاری گروه C



خزانه دار و مدیر  
ارشد مالی

مهندس ایمنی و  
بهداشت صنعتی



مهندس مکانیک  
و کامپیوتر

حقوقدان، وکیل  
و قاضی دادگاه



خلبان هواپیما

پزشک و جراح



متخصص جنایی

هنرمند و  
موسیقی دان

# خصوصیات مثبت C ها در کار تیمی



C ها مدیران «خودم انجام بدم» هستند که سیستم‌ها را ایجاد و حفظ می‌کنند.

سازمان دهندگان غریزی هستند و برای یک محیط منطقی و همسان می‌کوشند.

منطقی می‌اندیشند و به طور سیستماتیک کار می‌کنند.

رویکردهای محافظه کارانه ارائه می‌دهند و بر کیفیت تاکید می‌کنند.

وظیفه شناسی و سیاستمدار بوده و برای هم رأی بودن می‌کوشند.

ریسک‌ها و مسئولیت‌ها را نیز به اشتراک می‌گذارند.

# جملات، عبارات مورد علاقه گروه C

قبل از حرف زدن خوب فکر کن.



امروز مقدمه فردا است.



از ماست که بر ماست!



موفقیت انسان‌ها در گرو اندیشه آنهاست.



همت، تلاش و نظم در کار و زندگی



منطق، تفکر و نظم، سه کلید موفقیت



تفاوت بین خوب و عالی، اندکی تلاش بیشتر است.



تحقیق، تفکر، تصمیم‌گیری، برنامه ریزی، کار





# DISC

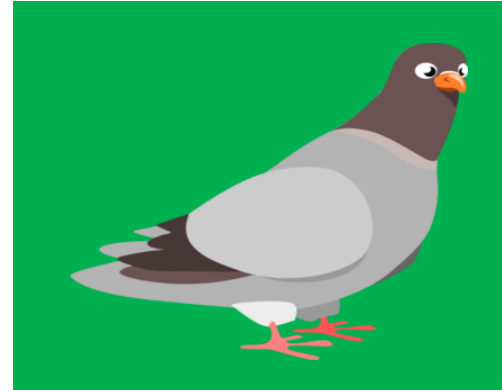
Symbol and Sign



D



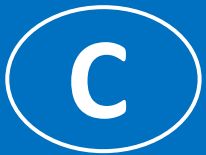
I



S



C



2197.78

1083.58

264.0

335.

248

14

34

08

97.95

503.73

170.98

52.31

1992.49















# تمرینات کاربردی و توصیه به افراد گروه C

۱ منعطف بودن

۹ درگیر جزئیات نبودن

۲ افزایش سطح اعتماد به نفس

۱۰ افزایش توانایی نه گفتن

۳ بروز احساسات

۱۱ تفویض اختیار کردن

۴ افزایش سطح انرژی

۱۲ اجتماعی بودن

۵ افزایش سطح جسارت و خطرپذیری

۱۱ حق به جانب نبودن

۶ ایجاد و افزایش سطح هیجان

۱۲ افزایش ویژگی های رفتار مثبت

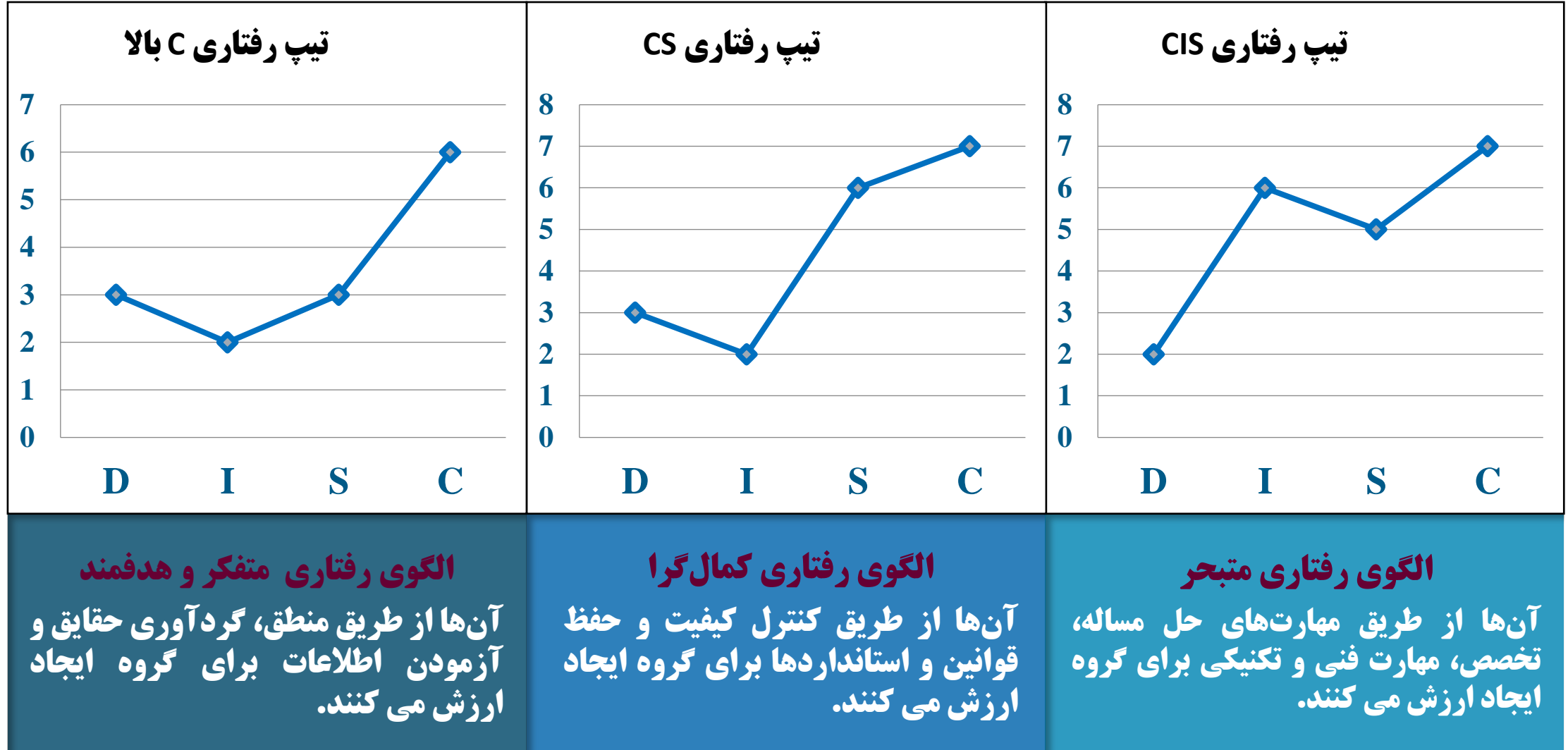
۷ داوطلب بودن

۱۳ کمی آزاد و رها بودن

۸ مثبت بودن

۱۴ کاهش سطح سخت گیری و حساسیت

# نمودارهای مدل‌های رفتاری سبک C





[www.SinaTik.com](http://www.SinaTik.com)

انجام کار عملی

# کاربردهای مدل جهانی دیسک (DISC)

مشاوره و کوچینگ

آموزش و توسعه فردی و هدایت شغلی

استعدادیابی و هدایت  
تحصیلی

ارتباط موثر و کاهش تعارضات

مشاوره خانواده

ساختن تیم و مدیریت تیم ها

جذب و استخدام به عنوان ابزار مکمل

شناخت کارکنان و کانون ارزیابی و توسعه مدیران

افزایش فروش و خدمات پس از فروش

تعیین سبک رهبری و مدیریت بهتر کارکنان



# افراد بر اساس مدل دیسک در سازمان‌ها (DISC)



افراد C نقش بهبود دهنده دارند.



افراد S نقش حمایت‌گر و پشتیبان دارند.

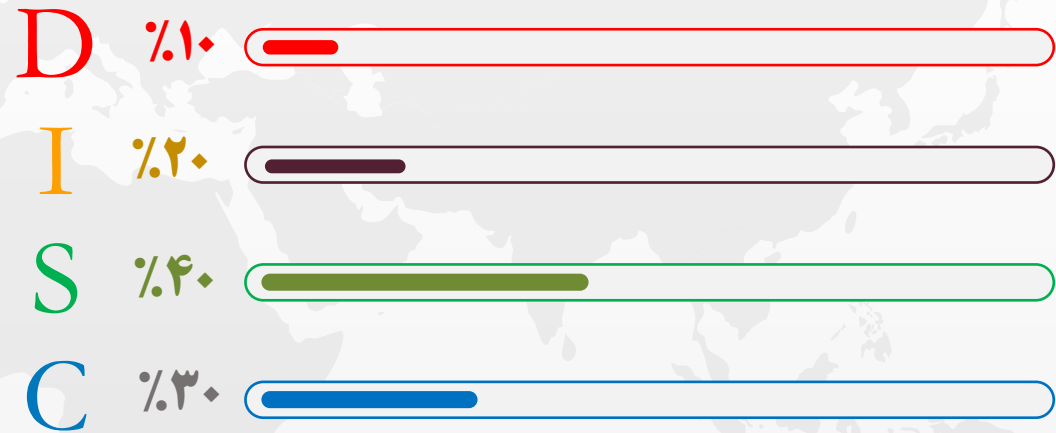


افراد I نقش پرزنتر و فروشنده دارند.



افراد D نقش خلق‌کننده دارند.

# درصد فراوانی افراد بر اساس الگوهای رفتاری



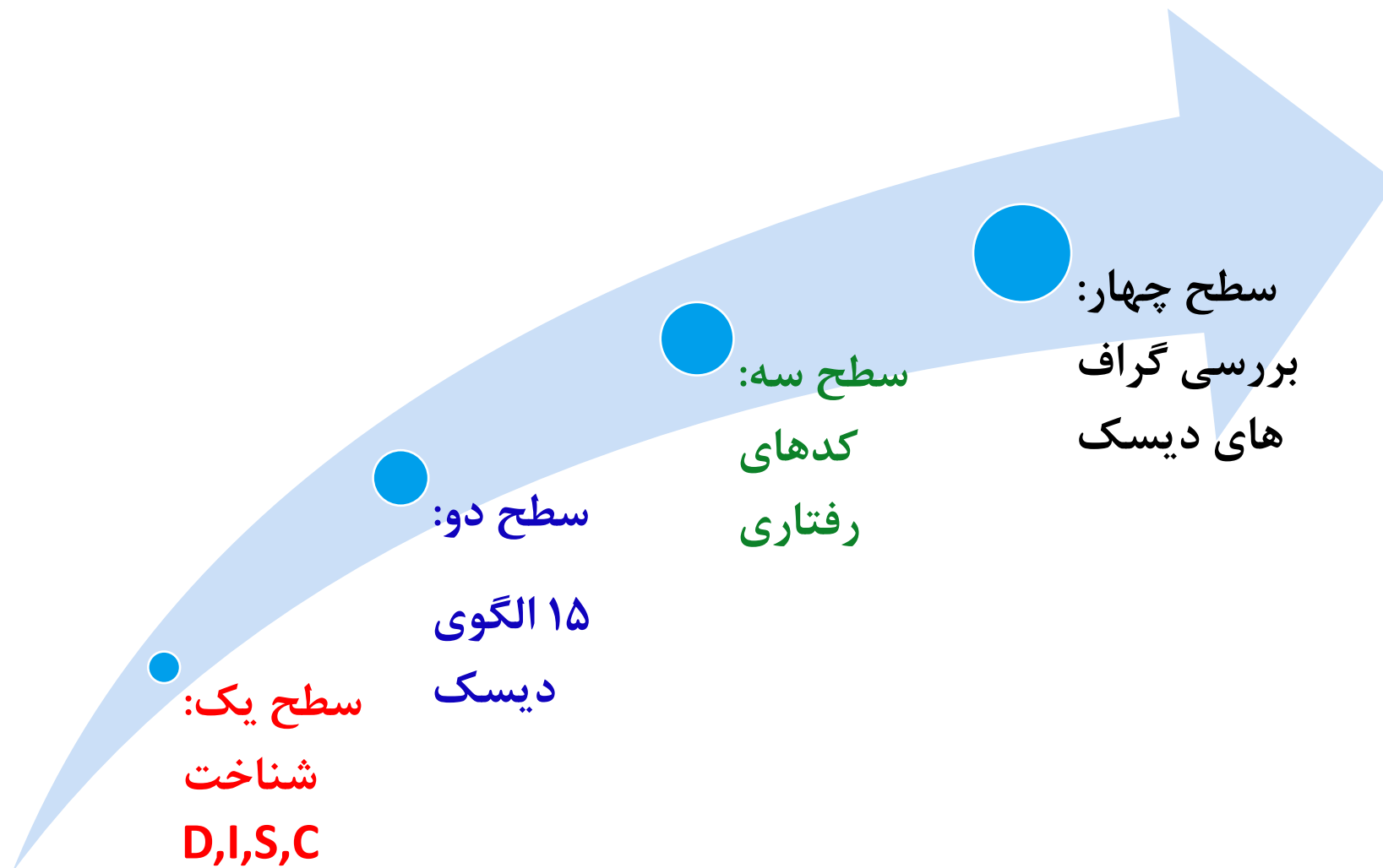
## سطح واکنش و رفتارهای افراد قبل از کسب مهارت دیسک



## سطح واکنش و رفتارهای افراد بعد از کسب مهارت دیسک



# سطوح یادگیری DISC





High D  
High DI  
DI  
DC

D



High I  
ID  
IS  
IC

I



High C  
CS  
CIS

C



High S  
SD  
SCD  
SI

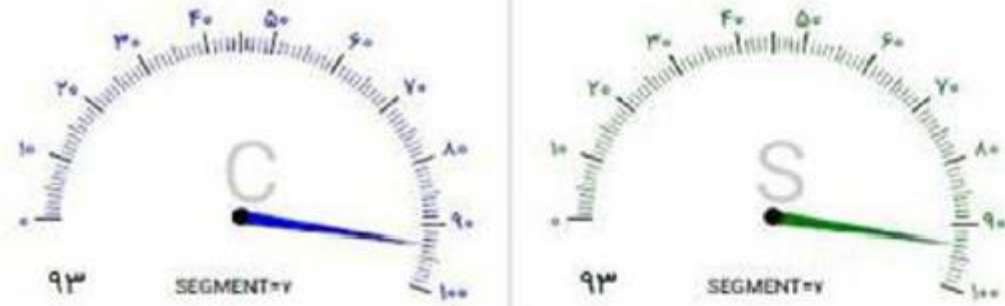
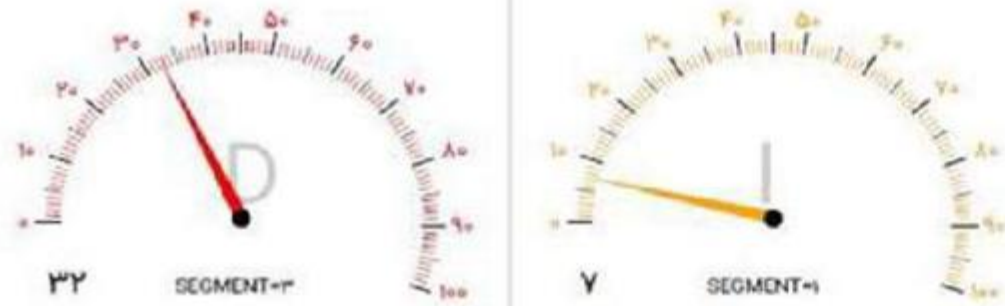
S



# پانزده الگوی

**DISC**

الگوی شما : CS



نمودار اصلی

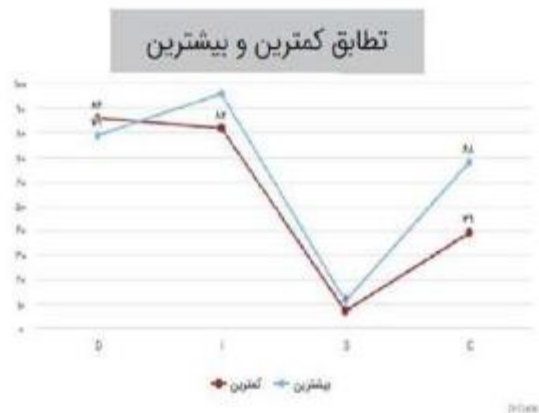
کد الگوی شما : ۳۱۷۷

# نمودار اصلی

نمودار دیسک ابزار خوبی برای به تصویر کشیدن الگوی رفتاری شما است. شما می توانید شدت هر کدام از انواع الگوهای رفتاری "D" "I" "S" "C" را ببینید. به اعداد بالای میانگین بیشتر توجه کنید. این اعداد نشان دهنده ی نقاط قوت رفتاری Behavioral strengths شما هستند.

نقاط انحصاری شما که بیشترین انباشت خود را صرف آن ها می کنید

## نمودار تطابق کمترین و بیشترین



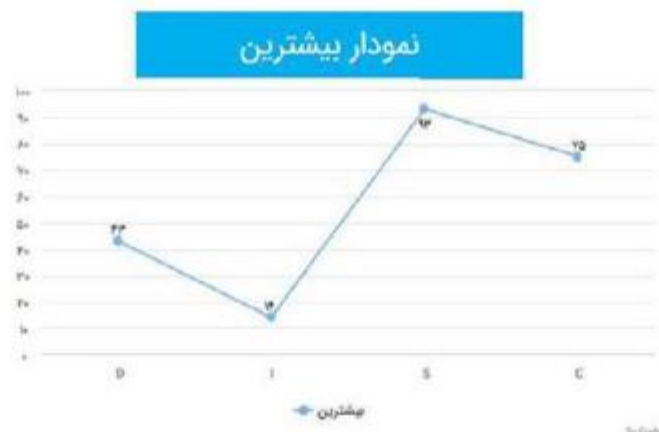
## نمودار طبیعی



اگر نمودار تطبیق یافته شما با نمودار طبیعی شما بسیار متفاوت باشد، شما برای تغییر یا پوشاندن رفتار تان تحت فشار خواهید بود. اگر خواهان اطلاعات بیشتری در مورد چگونگی تهیه گزارش تان هستید لطفاً با رابط خود تماس بگیرید.

نمودار کمترین (نمودار طبیعی): نشانگر رفتار طبیعی شماست. رفتاری که برای کارتان به ارمغان می‌آورد.

## نمودار تطبیق یافته



نمودار بیشترین (نمودار تطبیق یافته): معرف پاسخ شما به محیط است. رفتاری که شما فکر می‌کنید نیاز است از خود بروز دهید تا در



معجزه ارتباطی هزاره سوم  
**مدل جهانی دیسک (DISC)**

علیرضا تفرشی مطلق • محمد باقر مرادی • سیدین السادات اعابیه • محمد دریندی



مدل جهانی دیسک (DISC)





## تست DISC

تست اینترنتی و تحت وب دیسک یک تست استاندارد است. این تست دارای ۳۰ سؤال چهار گزینه ای می باشد که کارمندان و مدیران سازمان می توانند با استفاده از گزارش برآمده از تست های ارائه شده ، ارزیابی بسیار معتبری از رفتارهای خود در یک گزارش انفرادی ببینند.

آدرس سایت

[WWW.SINATIK.COM](http://WWW.SINATIK.COM)

## آزمون دیسک حرفه ای ویرایش ۲۰۱۹

آزمون دیسک حرفه ای ۲۰۱۹ برای شناخت لایه های رفتاری و الگوی هر فرد در محیط کاری ایشان کاربرد دارد. این آزمون با ۳۰ سوال چهار گزینه ای، لایه های رفتاری هر فرد را شناسایی و در یک گزارش ۳۰ صفحه ای توضیحات کاملی در مورد شناخت فرد از الگوی رفتار خود و شاخصهای رفتاری ارائه می دهد و فرد با نقاط قوت و نقاط قابل بهبود خود آشنا میشود.



## آزمون دیسک دانش آموزی دانشجویی - ویرایش ۲۰۲۰

آزمون دیسک دانش آموزی و دانشجویی ویرایش ۲۰۲۰ برای اولین بار در کشور ایران طراحی شده است. عدم توجه به مدل رفتاری دانش آموز باعث می شود که فرد شکست ها و ناکامی های زیادی را در زندگی تجربه کند و برای هدایت تحصیلی و شغلی در آینده دچار چالشهای فراوانی شود. این مدل حرفه ای کمک می کند که دانش آموز و دانشجو در مسیر امنی متناسب با مدل رفتاری خود هدایت شود. این مدل زبان مشترکی بین والدین، دانش آموز، معلم، مشاور، منتور و کوچ است. این گزارش به بهبود عملکرد شما در حوزه های تحصیلی و شغلی کمک می کند.

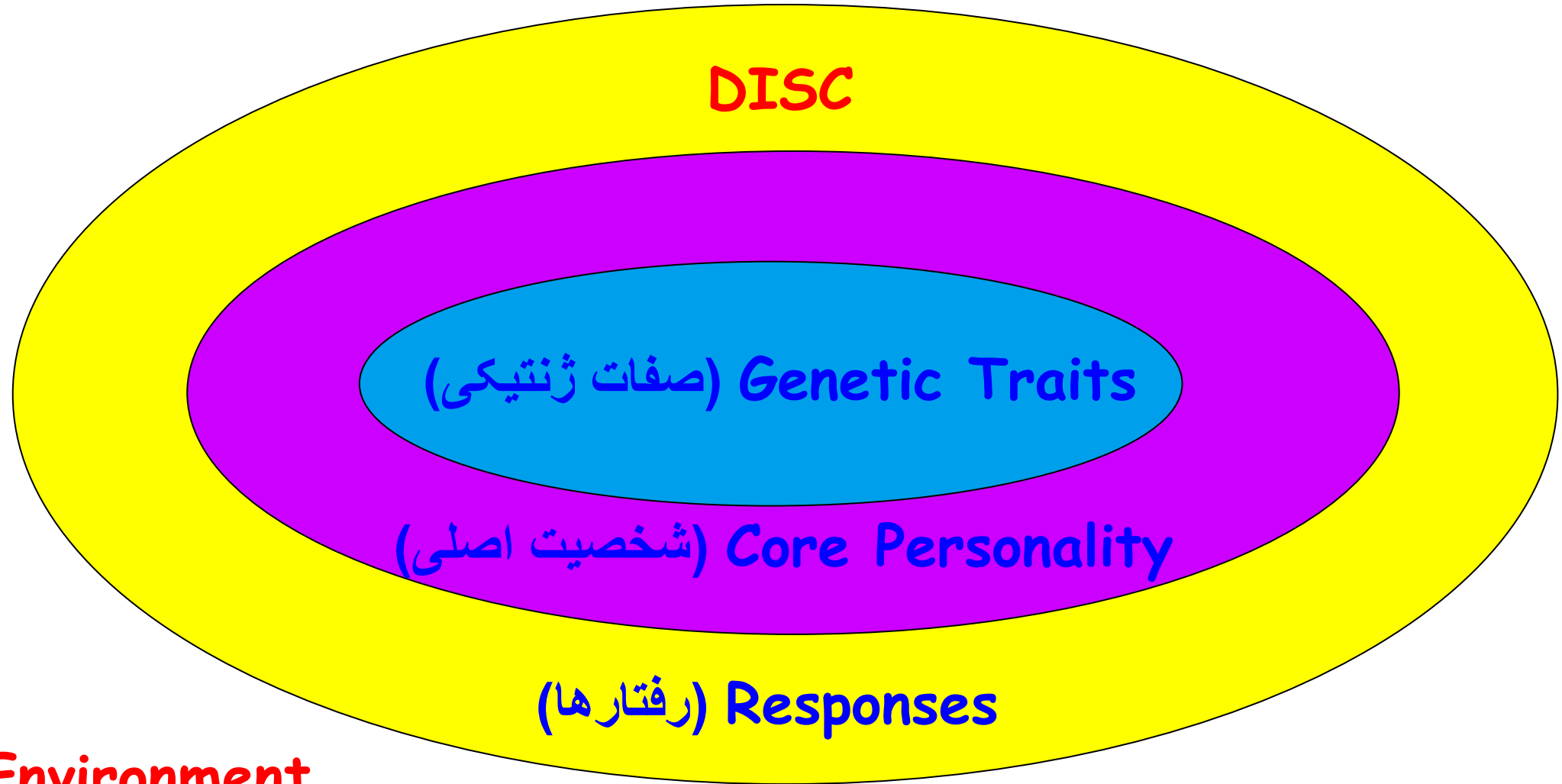


## آزمون دیسک خانواده ویرایش ۲۰۲۰

آزمون دیسک خانواده ۲۰۲۰ با بررسی لایه های رفتاری هر فرد، زمینه تعارض های رفتاری در خانواده و زوجین را بررسی می کند. این آزمون به انتخاب و تعاملات افرادی که قصد تشکیل خانواده دارند و یا رفع تعارضات رفتاری کمک زیادی می کند. افراد می توانند با شناخت مدل رفتاری خود و همسر و فرزندان با آگاهی از تعارضات پیش رو زندگی بهتر و شادتری را تجربه کنند. این آزمون و گزارش آن برای اولین بار در ایران توسط تیم علمی و پژوهشی ما تولید شده است. و بعد از استفاده از آزمون میتوانید با روانشناسان مشاوران خبره کلینیک که در سایت سیناتیک معرفی شده اند برای مشاوره تماس گرفته و در تصمیم گیری مهمترین اقدام زندگی خود از کمک و همراهی ما بهره مند شوید.



# DISC PERSONAL PROFILE SYSTEM MARSTON'S MODEL



Environment

## آیا از DISC می توان به عنوان یک ابزار برای شناخت شخصیت انسان ها استفاده کرد؟

شخصیت افراد از لایه های مختلفی تشکیل می شود، برخی از این لایه ها عبارتند از: **هوش**، **ارزش ها**، **مهارت ها** و **تجربیات**، **آموزش ها** و **تحصیلات**، **رفتارها** و **احساسات** و ... قابل مشاهده فرد.

بنابراین بررسی شخصیت افراد نیازمند مهارت های بسیار فراوانی می باشد. نکته قابل اشاره در مورد ابزار **DISC** این است که با استفاده از این ابزار تنها **مدل رفتاری قابل مشاهده افراد** را می توان ارزیابی کرد. بنابراین باید همواره در زمان استفاده از ابزار **DISC** این نکته را در نظر گرفت که مواردی که به آنها اشاره می شود در ارتباط با مدل رفتاری افراد است و به حیطه شخصیت افراد وارد نمی شود.



**برچسب زدن به دیگران ممنوع...!**

**روانشناسی و مشاوره ازدواج ممنوع...!**





سایت های زیر در خصوص اعتبار و روایی ابزار دیسک  
مقالات و مستنداتی ارائه نموده اند.

[www.discprofile.com](http://www.discprofile.com)

[www.disclearningsolutions.com](http://www.disclearningsolutions.com)

[www.discoveryreport.com](http://www.discoveryreport.com)

[www.axiomsoftware.com](http://www.axiomsoftware.com)



# References

[www.ttisuccessinsights.com/](http://www.ttisuccessinsights.com/)

[www.discprofile.com](http://www.discprofile.com)

[www.discpersonalitytesting.com](http://www.discpersonalitytesting.com)

[www.discinsights.com](http://www.discinsights.com)

[www.personalitystyle.com](http://www.personalitystyle.com)

[www.discusonline.com](http://www.discusonline.com)

[www.egSebastian.com](http://www.egSebastian.com)

[www.moradimb.blogfa.com](http://www.moradimb.blogfa.com)

Book: Positive Personality Profiles: D-i-S-C-over Personality Insights to Understand Yourself and Others!

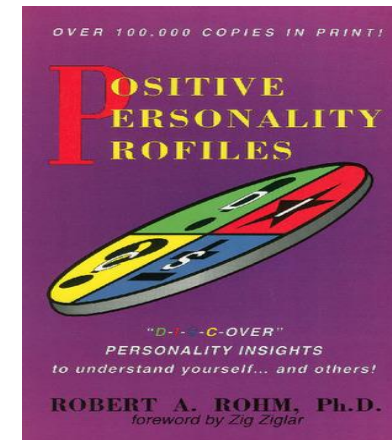
Improve Your Relationships & Productivity through Better Understanding Your Personality Style and the Personality Styles of those Around You

**E.G. Sebastian**

[www.egSebastian.com](http://www.egSebastian.com)

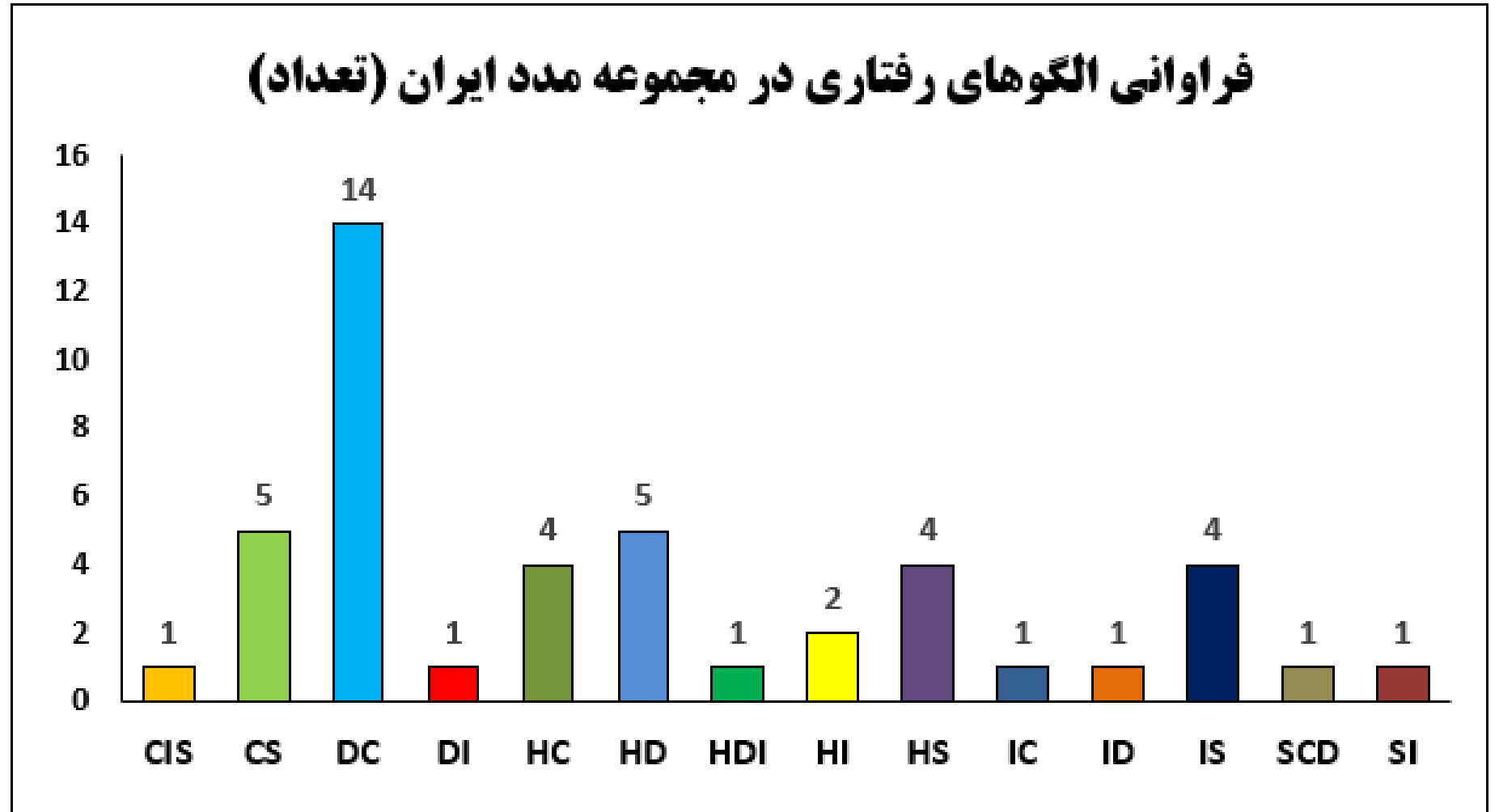
[www.iReadBodyLanguage.com](http://www.iReadBodyLanguage.com)

[www.CommunicationSkillsMagic.com](http://www.CommunicationSkillsMagic.com)



# فراوانی الگوی رفتاری در مجموعه مدد ایران

الگو	تعداد
CIS	1
CS	5
DC	14
DI	1
HC	4
HD	5
HDI	1
HI	2
HS	4
IC	1
ID	1
IS	4
SCD	1
SI	1
مجموع	45



# تحليل و ارزیابی الگوی رفتاری مجموعه مدد ایران

ردیف	نام و نام خانوادگی	الگوی رفتاری	کد رفتاری	D	I	S	C
1	محبوبه عاصمی	CS	3167	3	1	6	7
2	فرزانه فرنگی	DC	7135	7	1	3	5
3	مجتبی طالاری	DC	7145	7	1	4	5
4	رضا قدوسی	IS	4651	4	6	5	1
5	مریم نیکوروش	HC	3147	3	1	4	7
6	میر مهیار حسینی	HD	7124	7	1	2	4
7	فایزه یوسف زاده خامنه	DC	5236	5	2	3	6
8	میلاد طرآبادی	ID	5721	5	7	2	1
9	سلمان گل آقاپور نیازی	DC	6217	6	2	1	7
10	فاطمه عمیدی پور	HI	3634	3	6	3	4
11	آتوسا دباغ	HDI	5533	5	5	3	3
12	کانی جاودان	HI	3744	3	7	4	4
13	زهرا وکیلی	DC	6127	6	1	2	7
14	اس حمیدی	DC	6127	6	1	2	7
15	علی محسنی	HD	7141	7	1	4	1
16	سمیه انصاری مقدم	DC	7147	7	1	4	7
17	انسیه خالونظری	DC	6145	6	1	4	5
18	رقیه احمدنیا	SCD	5156	5	1	5	6
19	حسن مجردنقیی	SI	3572	3	5	7	2
20	فاطمه ملک زاده	HS	3464	3	4	6	4
21	داود نعمتی ازربلو	DC	7116	7	1	1	6
22	علی دلیری مقدم	HS	2474	2	4	7	4
23	عاطفه هدایت زاده	IS	4751	4	7	5	1
24	فردین دلیلی	DC	7135	7	1	3	5

ردیف	نام و نام خانوادگی	الگوی رفتاری	کد رفتاری	D	I	S	C
25	فرید اکبری	DC	5335	5	3	3	5
26	مسعود شفیعی	HD	7214	7	2	1	4
27	حسن ستاری	HS	3273	3	2	7	3
28	جلال ستاری	CS	3256	3	2	5	6
29	سعید طالبی	IS	1762	1	7	6	2
30	سیده الهام حسینی	HS	4354	4	3	5	4
31	محمد حسن زارع زردینی	CS	3266	3	2	6	6
32	طلا کمرنی	DC	6226	6	2	2	6
33	زهرا میرزایی	IC	4535	4	5	3	5
34	محمد رضا دابویه	HC	4137	4	1	3	7
35	مجید صابری	DC	5137	5	1	3	7
36	فائقه ادیب پور	DC	7127	7	1	2	7
37	هادی کریمیان	CS	3265	3	2	6	5
38	علیرضا قنبری	HC	3147	3	1	4	7
39	افشین اکبری	IS	1754	1	7	5	4
40	مهدی خدابنده	HD	6234	6	2	3	4
41	منصوره نظری	CIS	1565	1	5	6	5
42	رضا نصیری	DI	6524	6	5	2	4
43	سعید بختیاری	CS	2365	2	3	6	5
44	مجید ارشادی	HC	3247	3	2	4	7
45	حمید زواره محمدی	HD	7221	7	2	2	1
	اعشار			4.6	2.8	3.9	4.7
	رند شده			5	3	4	5
				D	I	S	C
				DC			

الگوی رفتاری  
مجموعه مدد ایران

DC

# الگوی رفتاری غالب در مجموعه مدد ایران

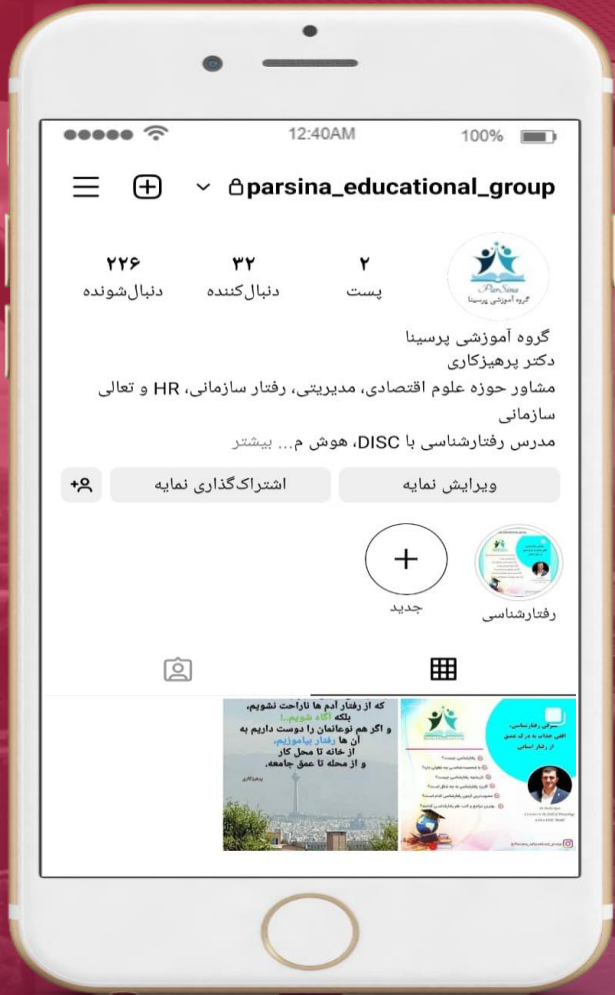


دانش و مهارت های مورد نیاز آموزشی جهت بهبود عملکرد افراد با الگوی DC

- سازگاری و همدلی
- کار تیمی
- مثبت اندیشی
- مهارت های کار و زندگی
- ارتباطات
- انعطاف پذیری
- خوب گوش کردن
- کاهش کمال گرایی
- هوش هیجانی

## الگوی رفتاری خلاق

این الگوی رفتاری از طریق استانداردهای شخصی، ایده های نو و پیشرفته برای گروه ارزش ایجاد می کند.



# با تشکر از حسن توجه شما

۰۹۱۲ ۲۸۶ ۳۲ ۷۸

@parsina\_educational\_group

@abozar.parhizkari

